

健康ばんざい イナギ講座

循環器内科どんな病気シリーズ 第二回
心臓病とはどんな病気？

—どんな検査を勧められましたか—

稲城市立病院 循環器内科

柚須 悟

2015.8.19

最近の循環器内科のイナギ講座

★循環器内科医 担当

2014.2.19 : 不整脈とはどんな病気? 担当 柚須 悟

2015.1.21 : 大動脈解離と高血圧について 担当 田島 一樹



**2015.8.19 : 心臓病とはどんな病気?
どんな検査を行いましたか? または勧められましたか?**

今日のお話の内容

- ① 心臓病とは？
- ② 心臓病にはどんな病気があるの？
- ③ 代表的な心臓病、心筋梗塞で死なない為に



今日のお話の内容

- ① 心臓病とは？
- ② 心臓病にはどんな病気があるの？
- ③ 代表的な心臓病、心筋梗塞で死なない為に



① 心臓病とは？

だから、
心臓病とは、疾患名ではなく、
心臓が病んでいる**状態**をいう。

読んで字のごとく・・・
心臓が病んでいることをいう。

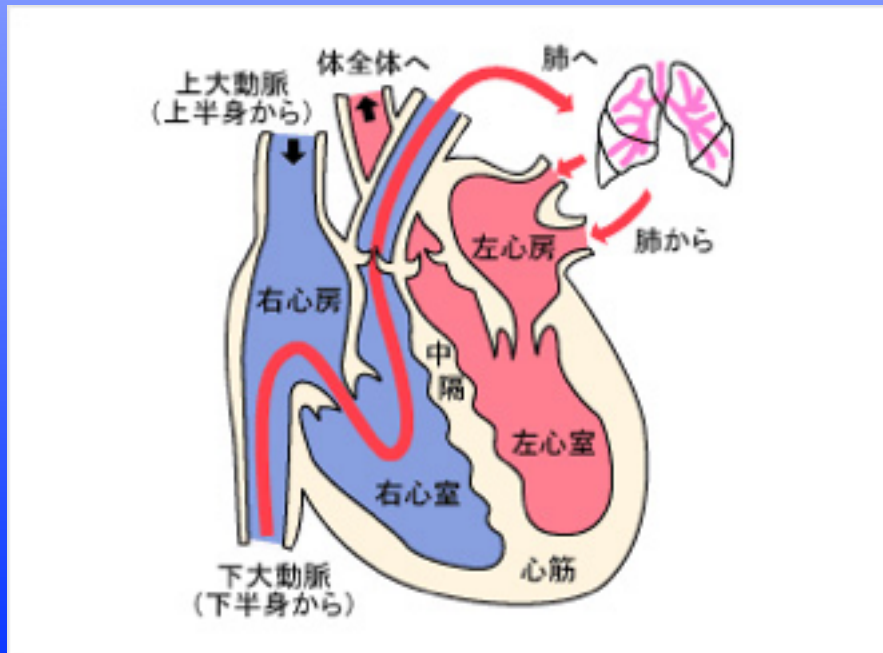


高血圧症や低血圧症も含めると大多数の人が心臓病を持っていることになります。

つまり、**心筋梗塞だけが心臓病ではない**のです。
脈拍が不整になった状態も心臓病の一種なのです。

①-1 心臓のしくみ？

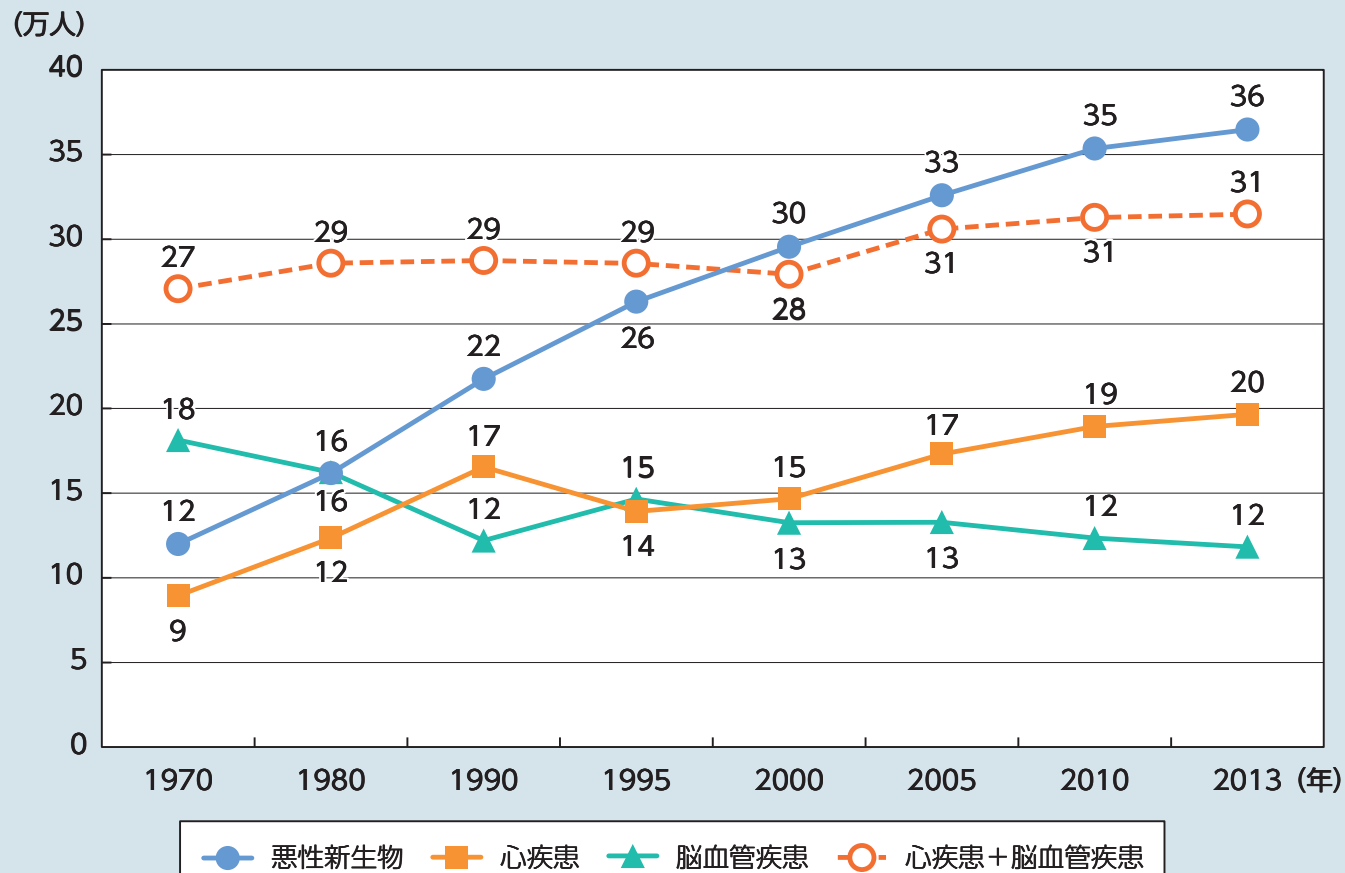
- 心臓の重さは成人で200-300gで、握りこぶし大の筋肉でできた臓器。
- 右心房、右心室、左心房、左心室の4つの部屋からなっており、心房と心室間には弁があります。
- 心臓は1日約10万回拍動し、1分間に約5Lの血液を全身に送りポンプの働きをしている。



$$5\text{L/分} \times 60\text{回/分} \times 24\text{時間} = 7200\text{L/日}$$

① 心臓病とは？

図表 2-2-3 主な死因別にみた死亡者数の推移



資料：厚生労働省大臣官房統計情報部「人口動態統計」（2013年は概数）より厚生労働省政策統括官付政策評価官室作成
(注) 心疾患は高血圧性を除く。

今日のお話の内容

- ① 心臓病とは？
- ② **心臓病にはどんな病気があるの？**
- ③ 代表的な心臓病、心筋梗塞で死なない為に



② 心臓病にはどんな病気があるの？

- **虚血性心疾患**

狭心症、心筋梗塞

- **心不全**

急性心不全、慢性心不全

- **弁膜症**

僧帽弁膜症、大動脈弁膜症、三尖弁膜症、肺動脈弁膜症

- **不整脈**

期外収縮、心房細動、心房粗動、上室性頻拍症、WPW症候群、心室細動、ブルガダ症候群

- **心筋症**

拡張型心筋症、肥大型心筋症

- **心筋炎・心膜炎**

- **動脈・静脈疾患**

動脈瘤、静脈瘤、動脈解離

- **川崎病**

- **高血圧・低血圧**

- **先天性心疾患**

心房中隔欠損症、心室中隔欠損症、ファロー四徴症 など

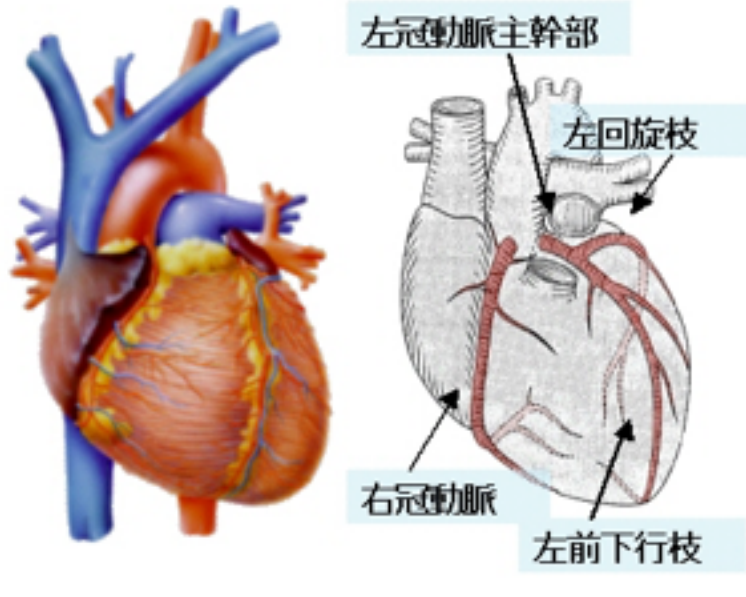
今日のお話の内容

- ① 心臓病とは？
- ② 心臓病にはどんな病気があるの？
- ③ **代表的な心臓病、心筋梗塞で死なない為に**

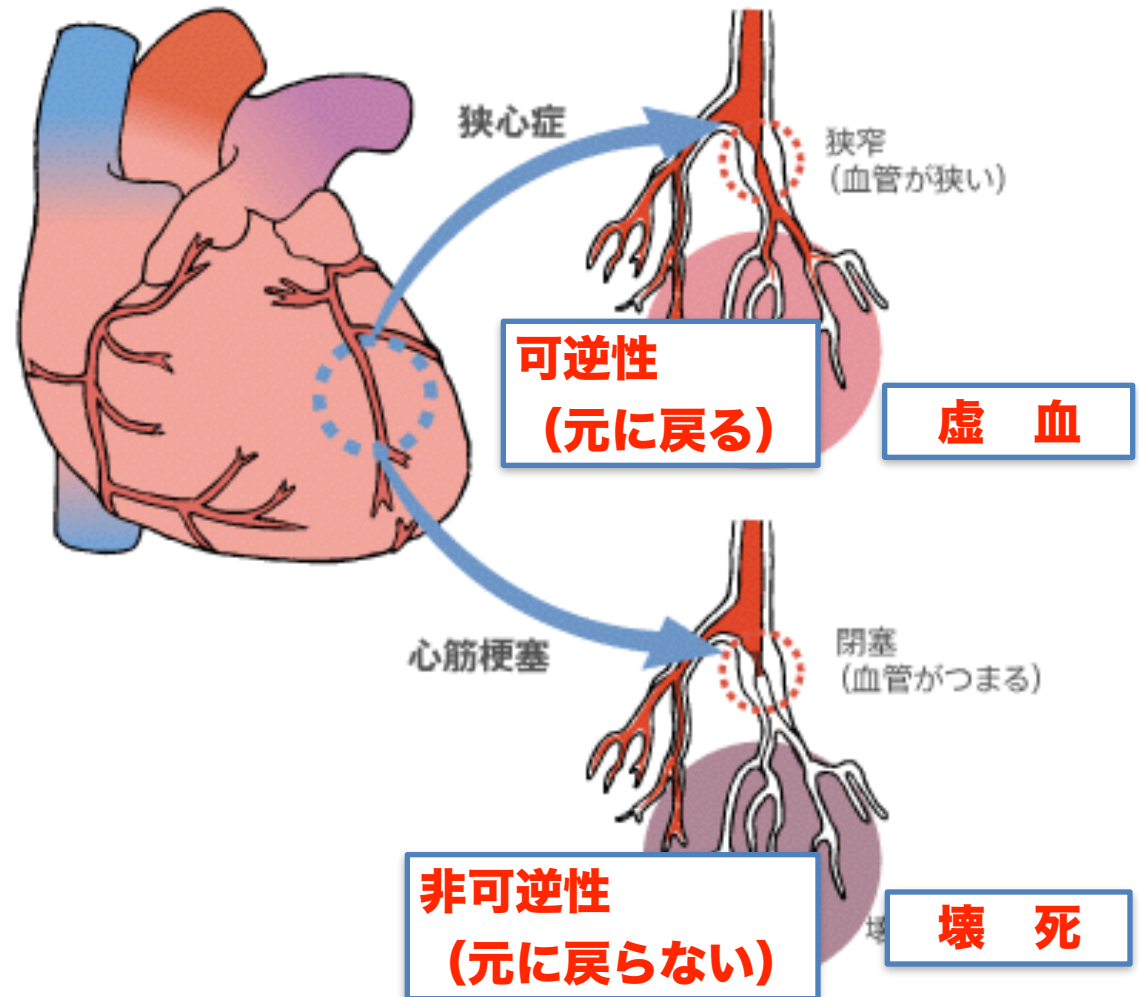


④ 代表的な心臓病、心筋梗塞の話

★冠動脈とは・・・

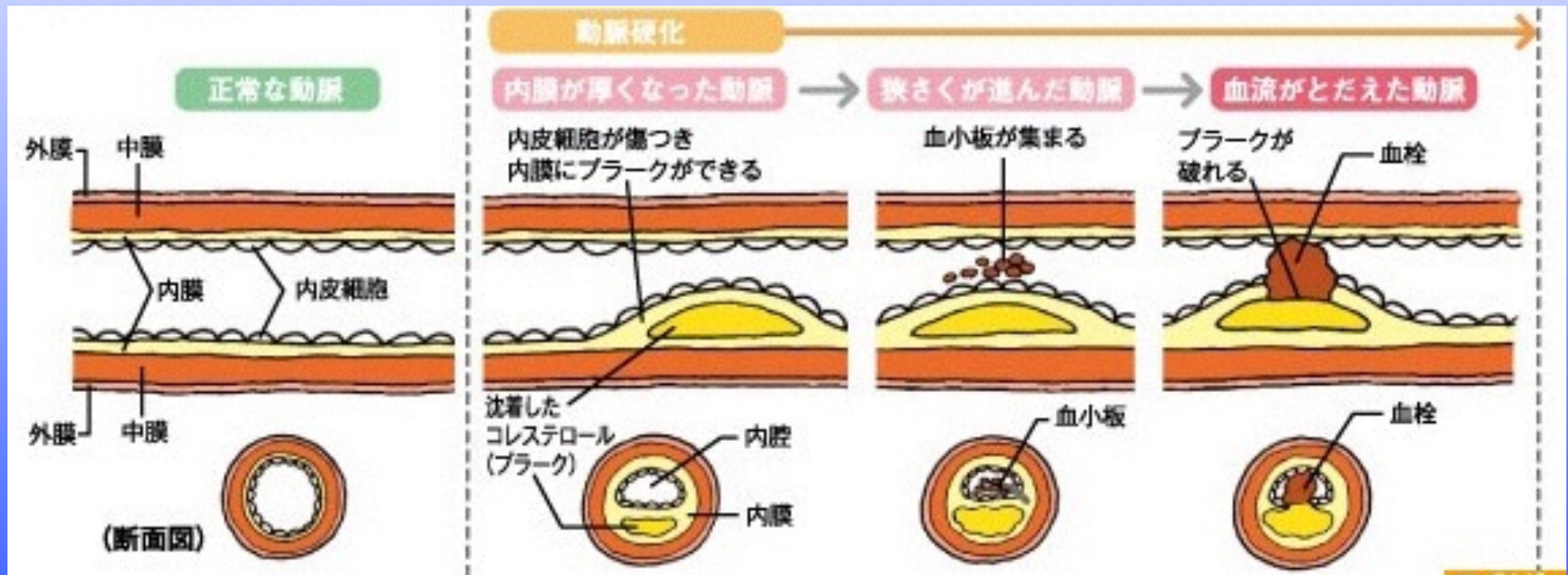


★狭心症と心筋梗塞



④-1 動脈硬化について

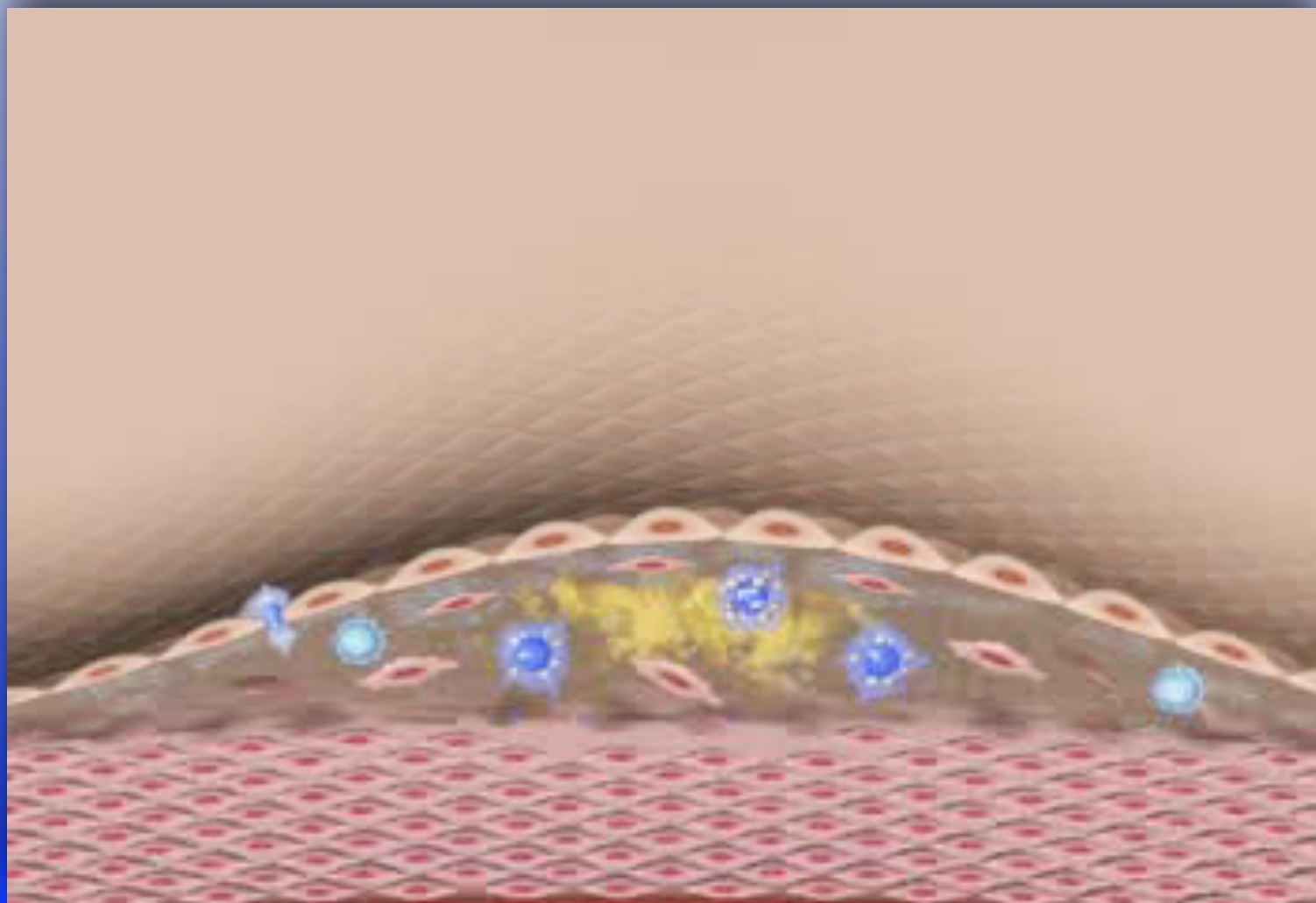
動脈硬化の進展



年齢とともに血管は傷つき、その機能が低下し、しなやかさが失われる。動脈硬化とは血管の老化とも言えるかもしれませんが、しかし、肌のシワのような老化現象とは異なり、動脈硬化は気づかないまま動脈の壁にコレステロールや脂質などが蓄積し、血管を狭窄させていきます。

④-2 動脈硬化の進展

動脈硬化の進展



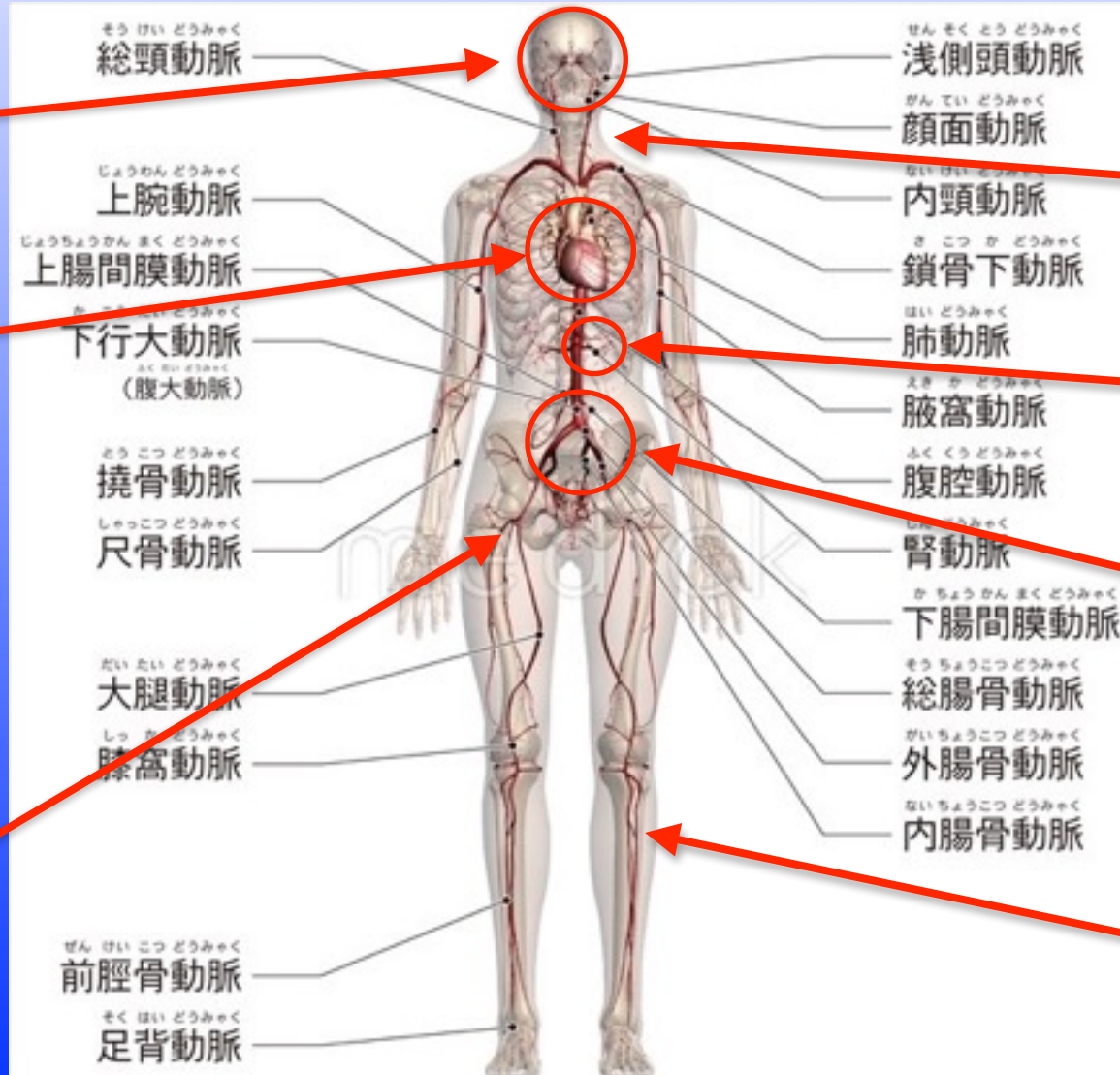
④-3 動脈硬化の悪化要因

死の四重奏



④ 代表的な心臓病、心筋梗塞の話

動脈硬化は全身の疾患



脳卒中

虚血性心疾患

閉塞性動脈
硬化症
(下肢)

頸動脈硬化症

腎硬化症

大動脈瘤
大動脈解離

難治性潰瘍

④

代表的な心臓病、心筋梗塞の話



★ 虚血性心疾患の症状

● 典型的症状

胸が締め付けられる
2-3分以上続き、どんどん強くなる
手のひらより広い範囲
歩行や坂道で起きる
狭心症ではニトログリセリンが著効

● さらに危険な症状

冷や汗をともなう
気を失う
意識が遠のく
生あくび、吐き気

● 意外な症状

胃の痛み、胸やけ
左肩、左腕の重さ
あごがしまってくる
無痛性（糖尿病の方）

④ 代表的な心臓病、心筋梗塞の話

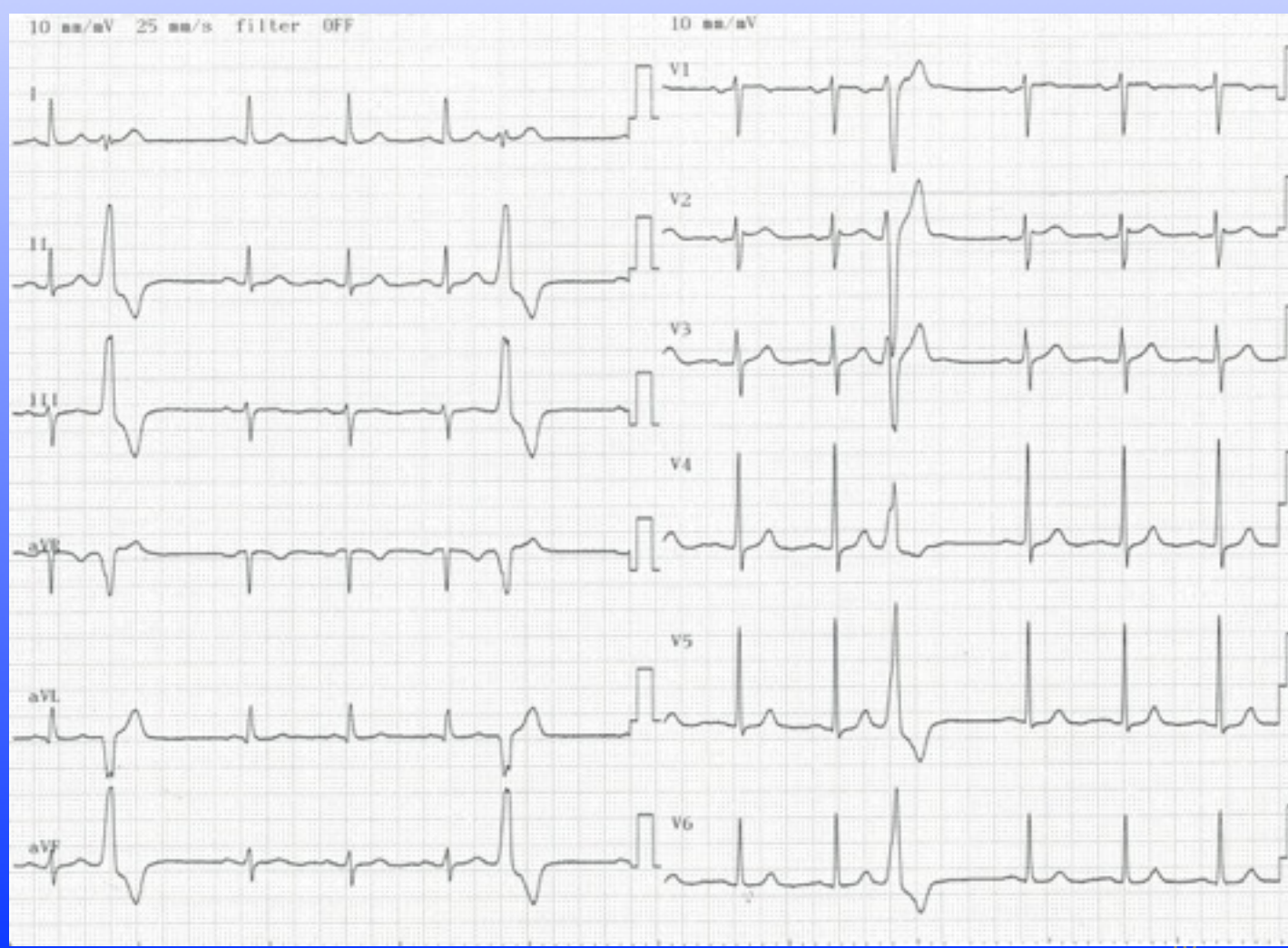
一般検診や人間ドックで行う基本的な検査としては、標準12誘導心電図、胸部レントゲン、採血程度でしょう。その結果で正常ではない所見が見つかれば、2次検査を施行することになる。

- ・標準12誘導心電図
- ・胸部レントゲン
- ・採血（脂質異常症、耐糖能異常 など）

- ・運動負荷心電図・24時間ホルター心電図
- ・心臓超音波
- ・核医学検査・心筋シンチ検査
- ・胸部CT・冠動脈CT
- ・心臓MRI
- ・心臓カテーテル検査（冠動脈造影術、電気生理学的検査）

③ 循環器疾患の検査のいろいろ・・・

標準12誘導心電図



③ 循環器疾患の検査のいろいろ・・・

心エコー



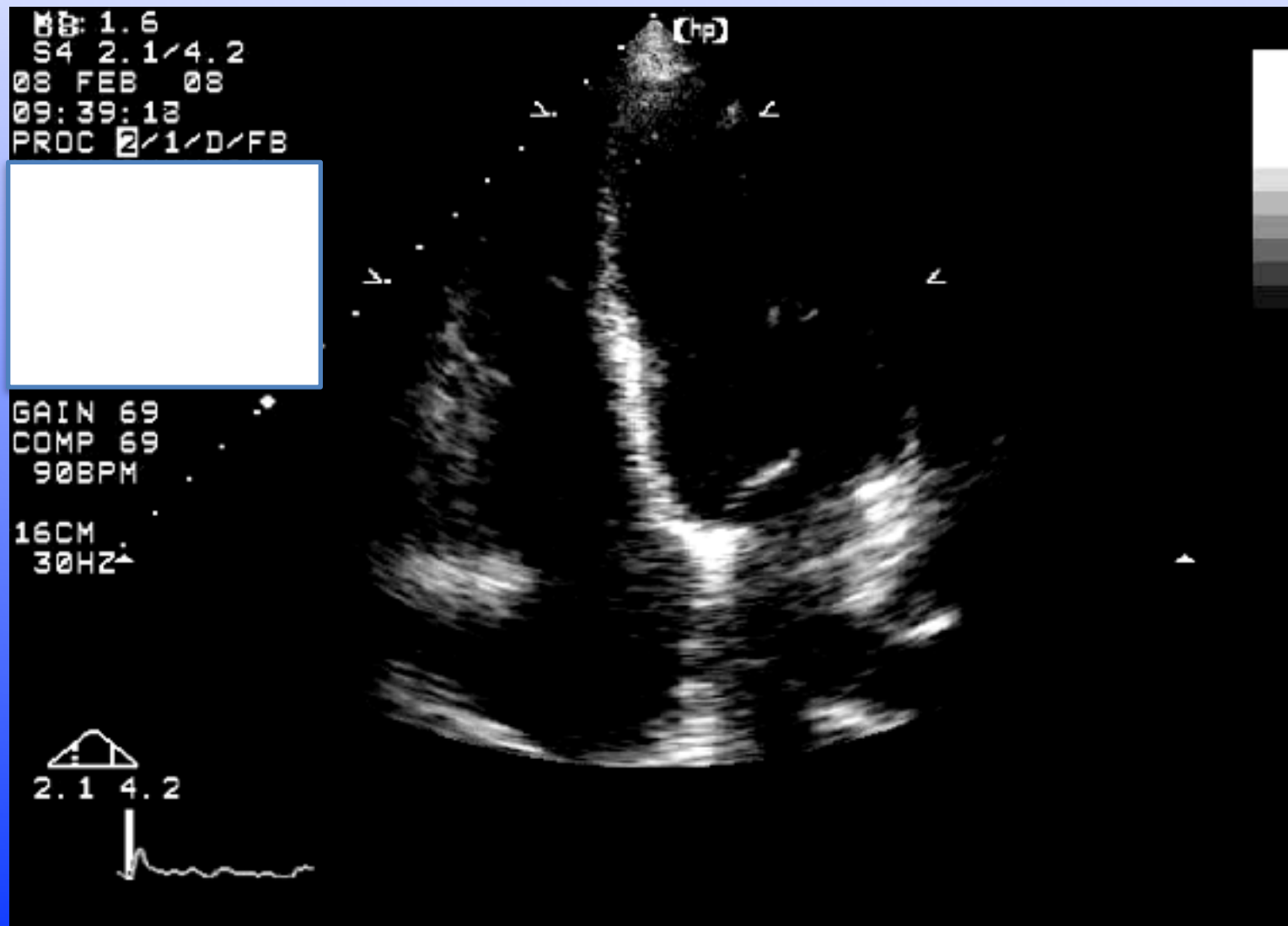
MB: 1.6
S4 2.1/4.2
08 FEB 08
09:39:12
PROC 2/1/D/FB



GAIN 69
COMP 69
90BPM

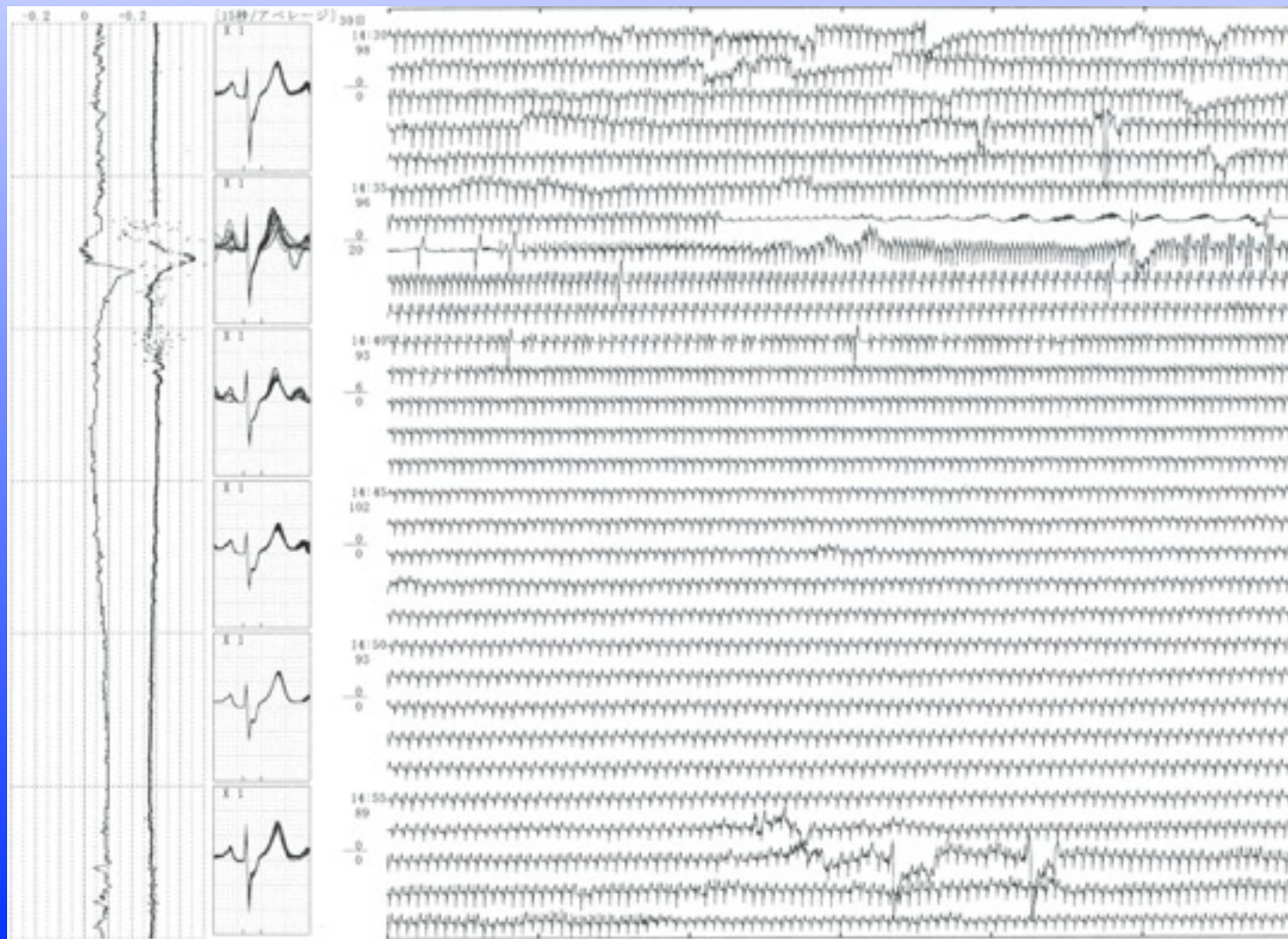
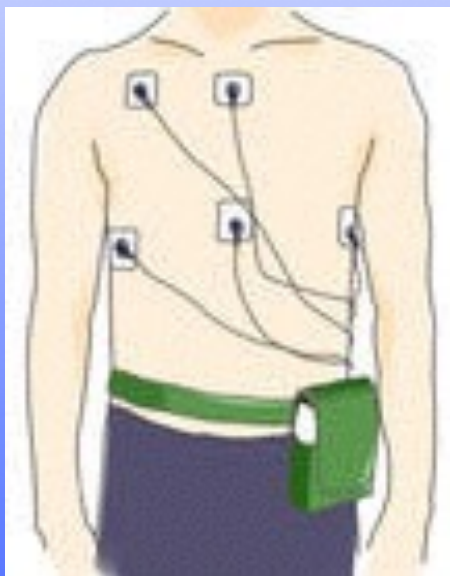
16CM
30HZ

2.1 4.2



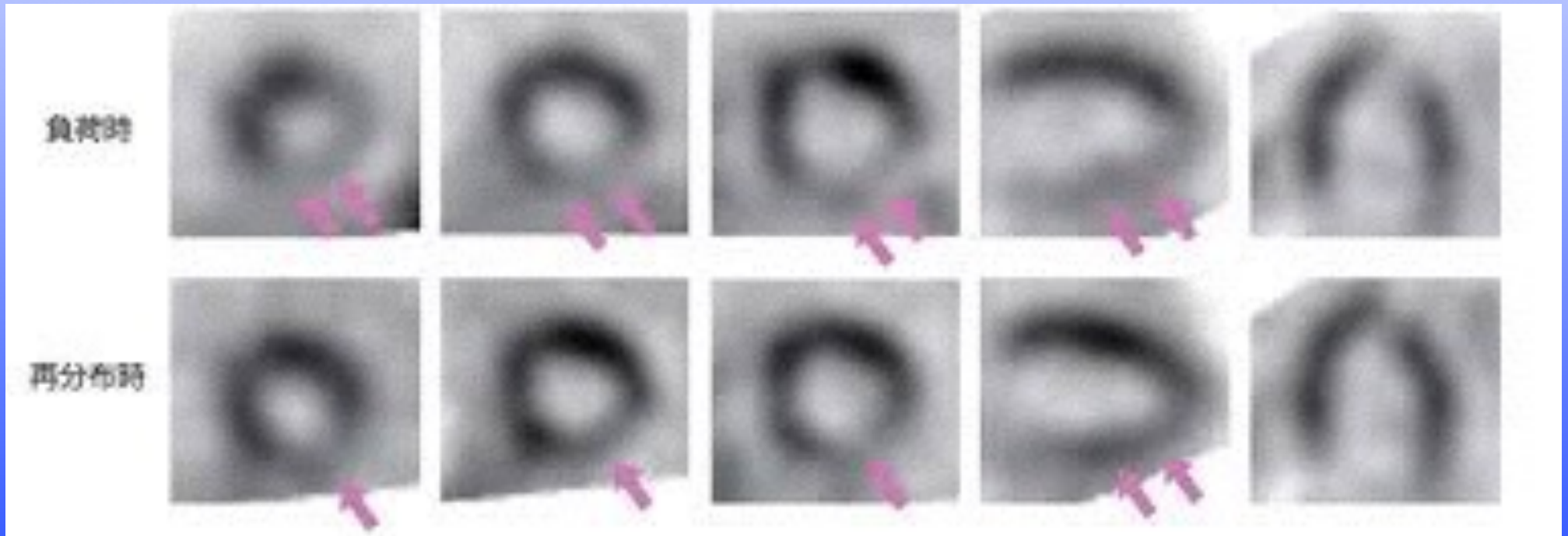
③ 循環器疾患の検査のいろいろ・・・

24時間ホルター心電図

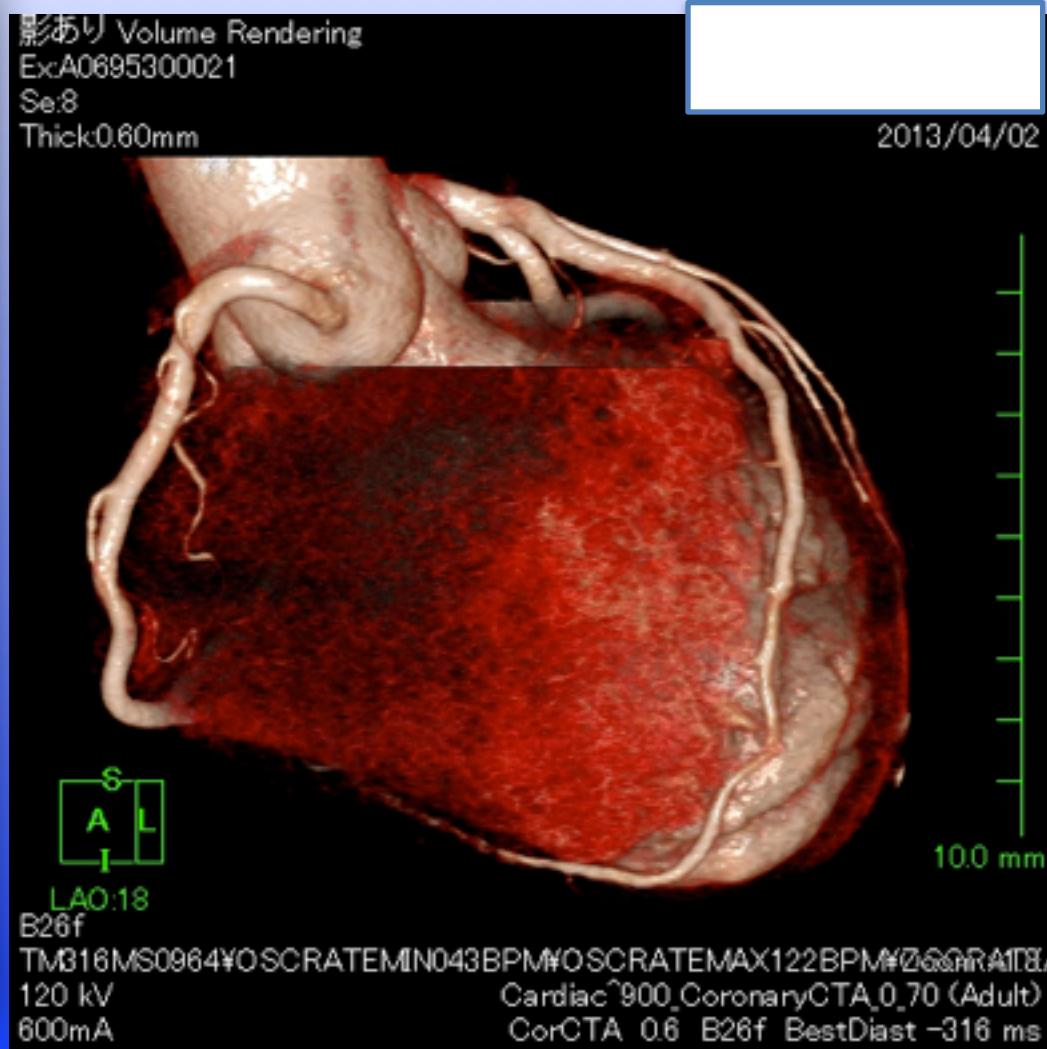
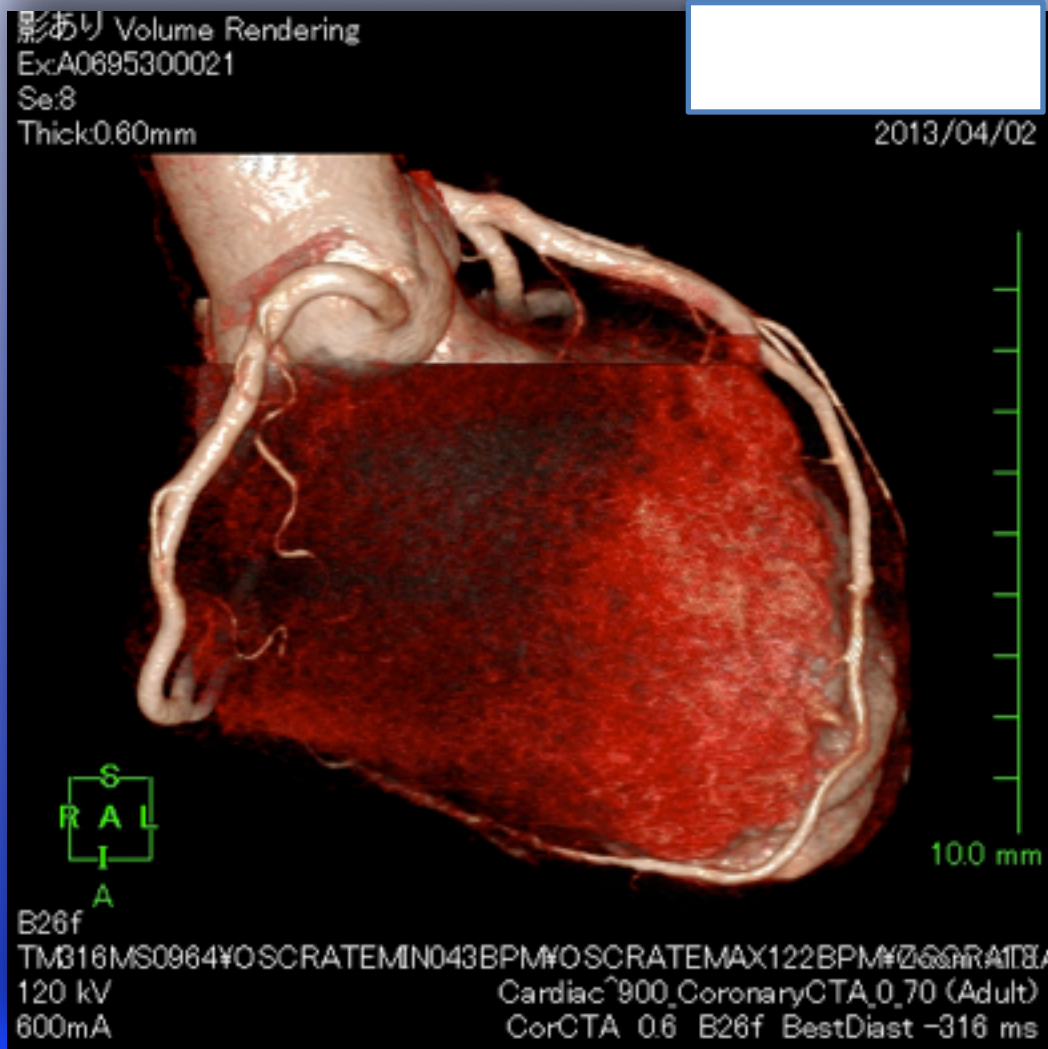


④ 代表的な心臓病、心筋梗塞の話

心臓核医学検査：心筋シンチ



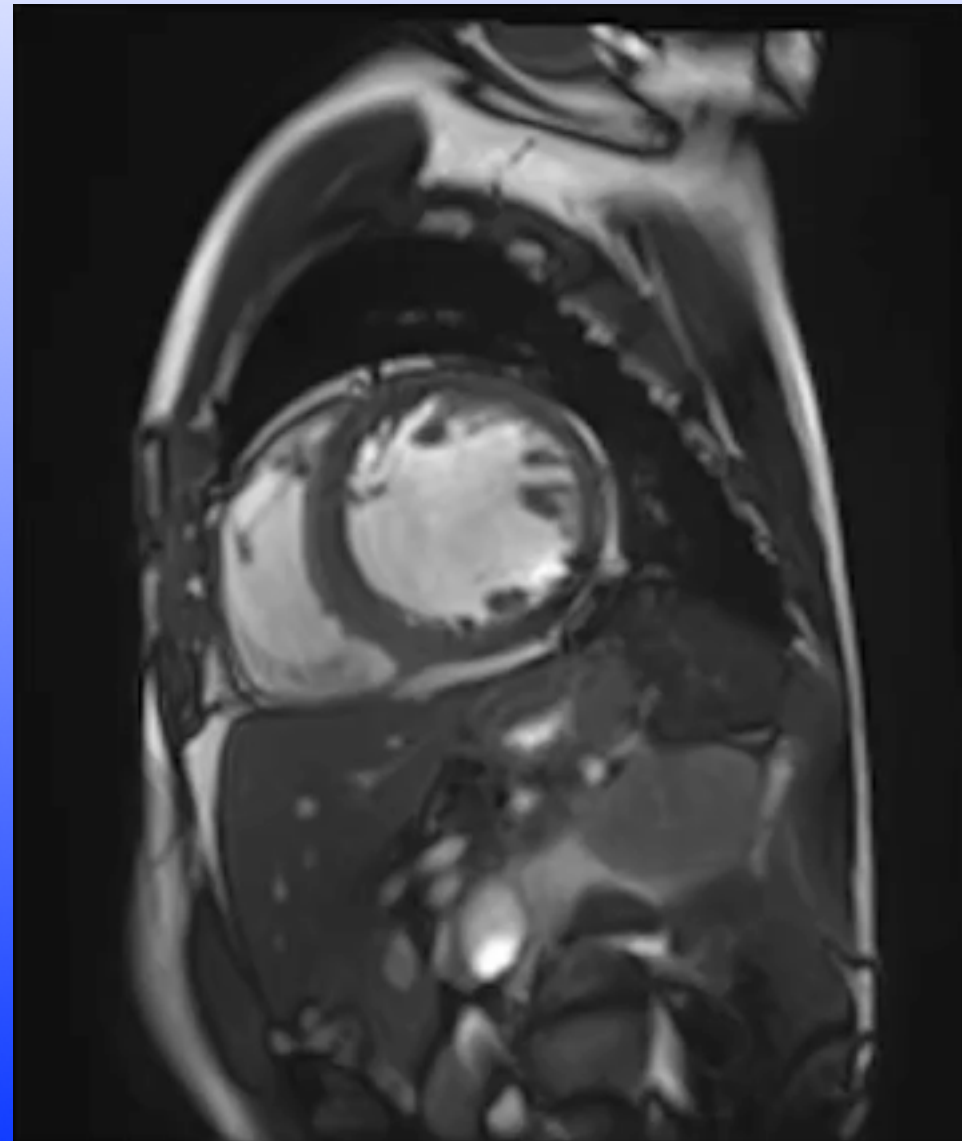
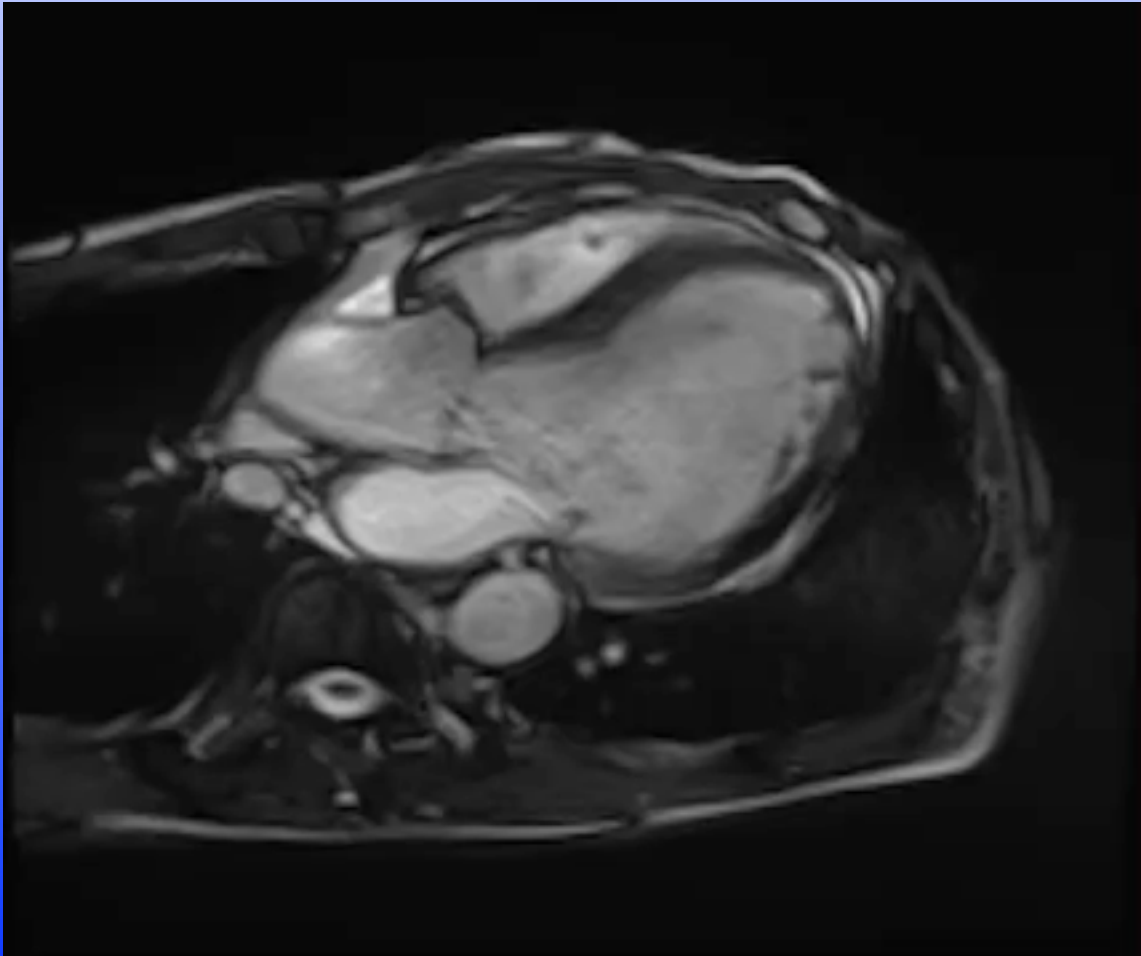
④ 代表的な心臓病、心筋梗塞の話



心臓の構造：冠動脈CT

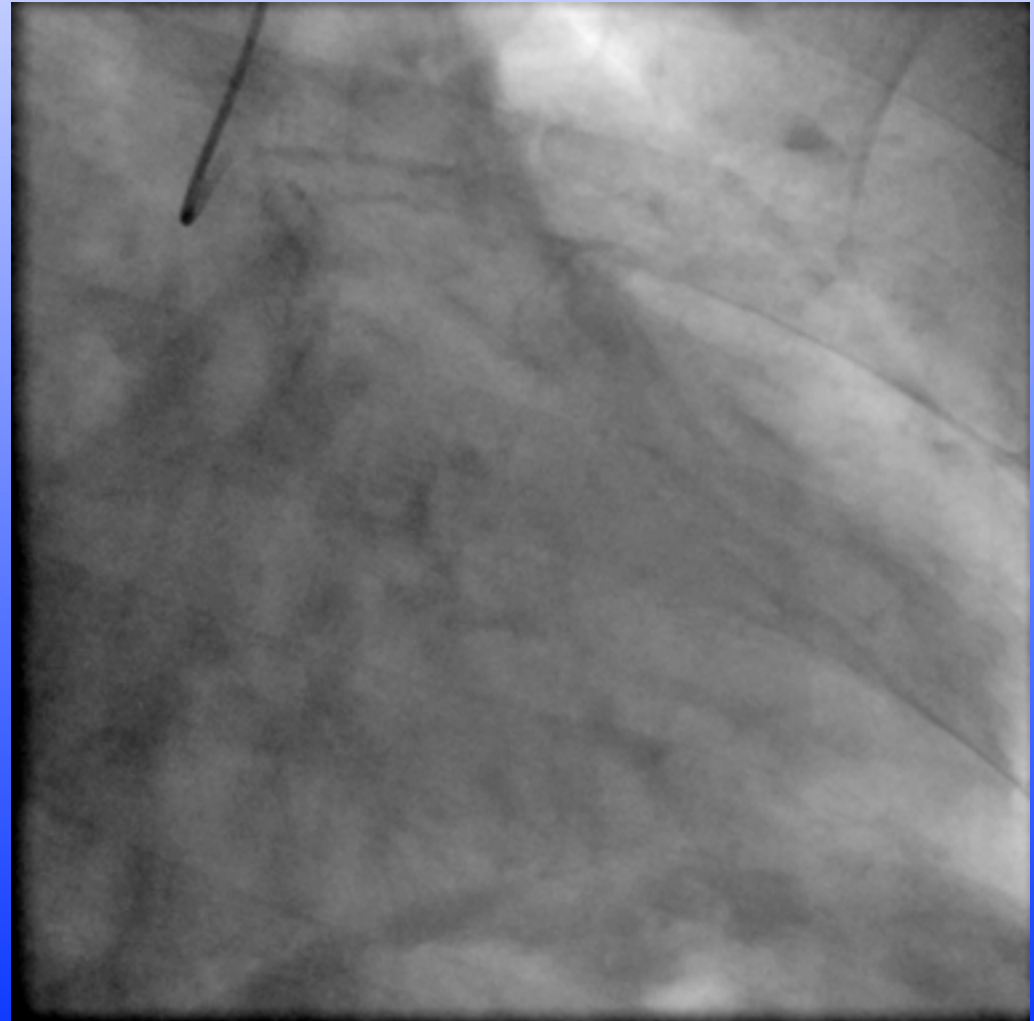
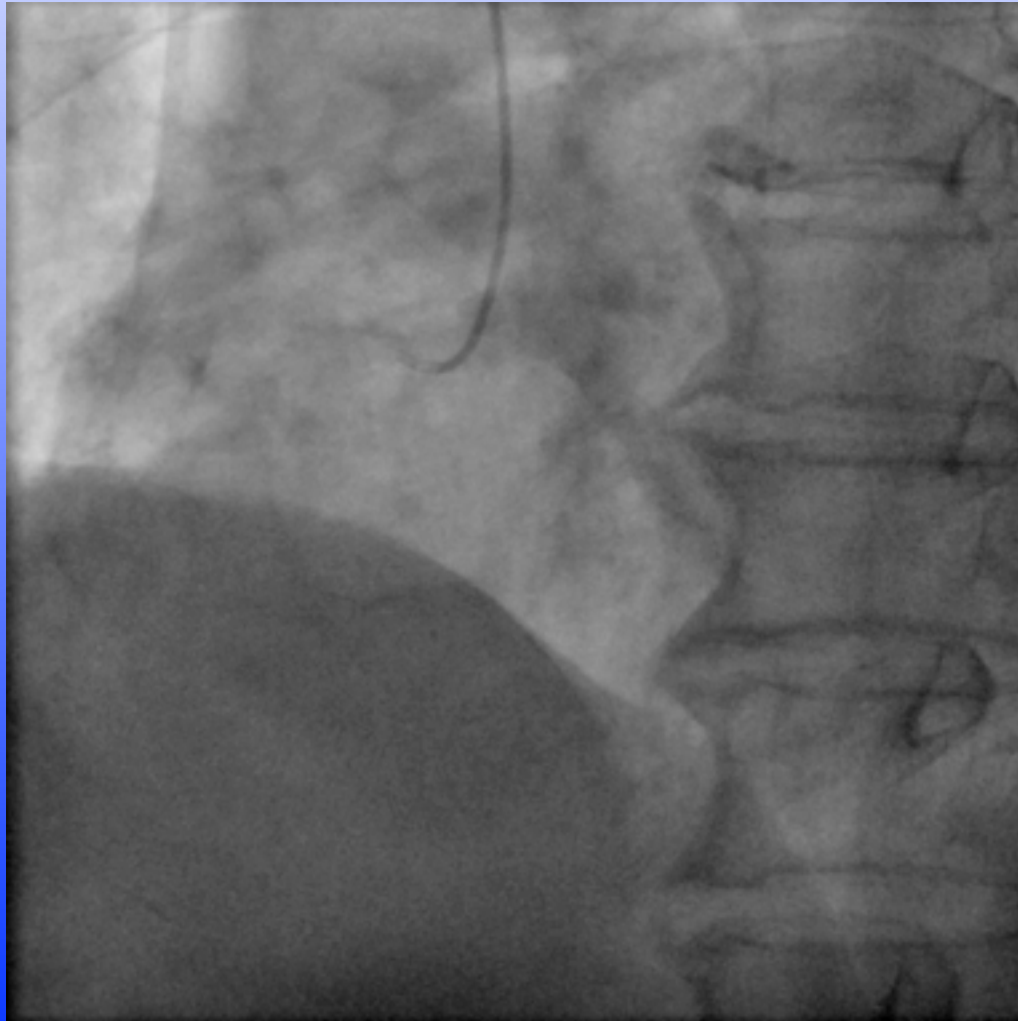
④ 代表的な心臓病、心筋梗塞の話

心臓の構造：心臓MRI



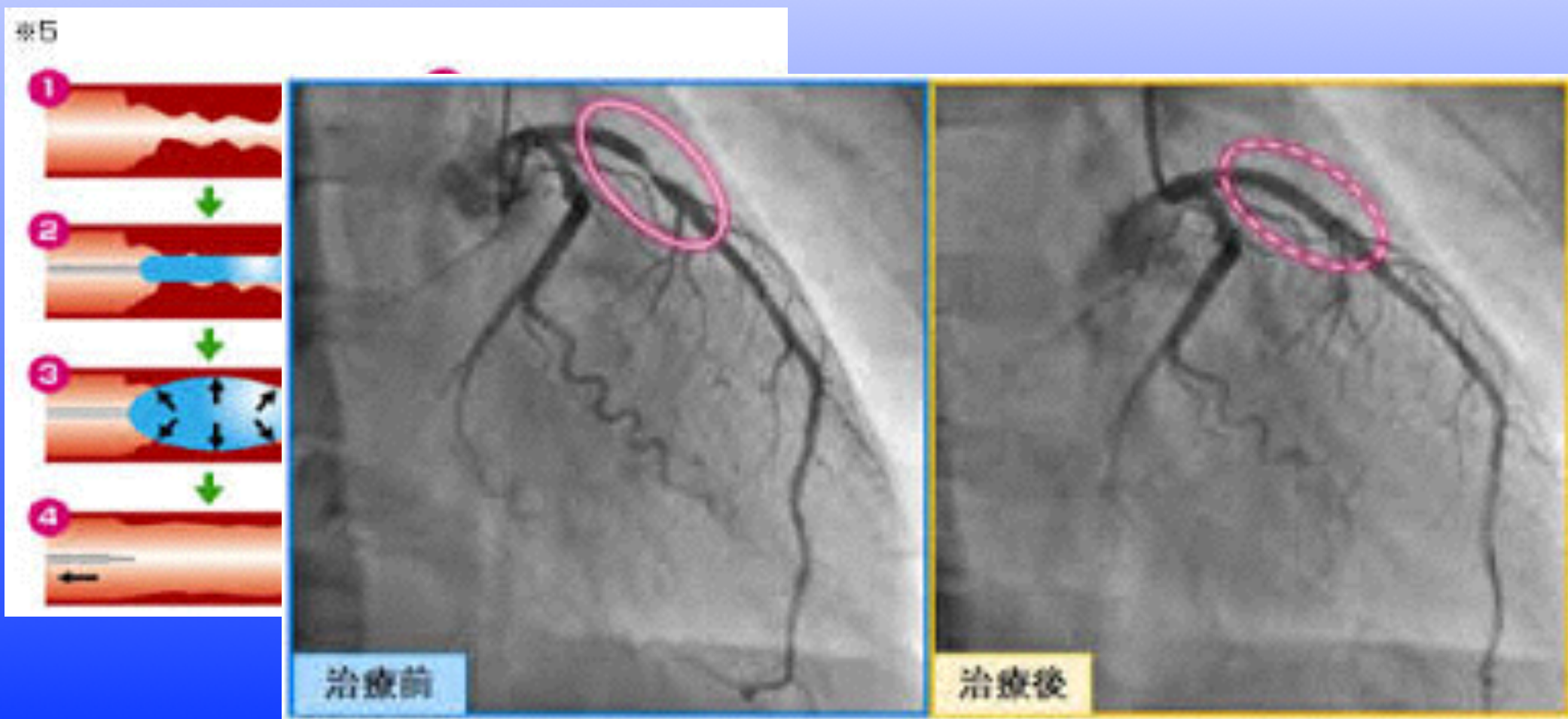
④ 代表的な心臓病、心筋梗塞の話

冠動脈造影検査（カテーテル検査）



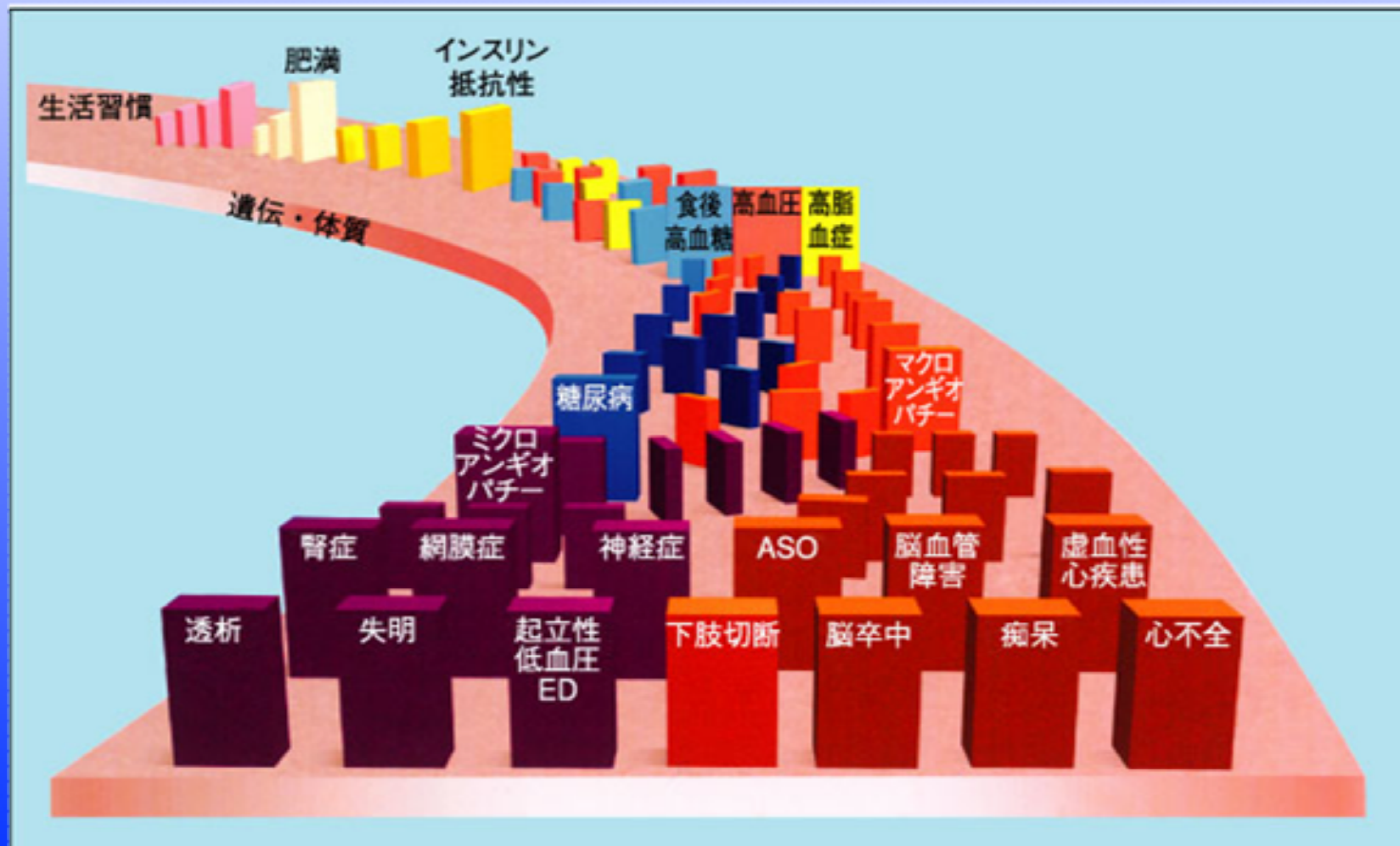
④ 代表的な心臓病、心筋梗塞の話

冠動脈形成術：ステント挿入



④ 心臓病で死なないために

病気になる前に、これだけの長い期間を経て、各種疾患になるため、皆さんの疾患へのドミノ倒しは、すでに始まっています。



④

心

ために

動脈硬化性病変

症状がなく
いかに早

ているので、

STOP

心筋梗塞、脳卒中

肥満・高

高脂血症