























経尿道的（内視鏡的）結石碎石術クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

	入院日	手術当日	術後1日目から	退院日
月・日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日
治療・処置	 入院 ・入院案内、身長・体重測定、検温 ・手術についてのオリエンテーション ・必要物品の確認 （バスタオル・T字帯・カルクキャッチ・平型オムツ） 必要な品物は売店でも販売しています ・麻酔科医師の術前訪問があります	 ・手術の前に術衣に着替えます （術衣はこちらで準備します） ・血栓予防靴下を履きます ・手術の5分前に病棟を出発します ・歩いて手術室まで向かいます 入歯、指輪、眼鏡等はすべて取り外します ・手術後は尿道に管が入ります ・尿管にステント（尿の通りを良くする細い管） を入れることがあります	 ・医師にて尿管の管を抜きます ・管を抜いた後、尿をためていただき、カルクキャッチを使用して尿こしをしてください ・尿こしをして石が出た際は、捨てずに看護師に知らせてください	 退院 ・次回の外来日を確認して下さい ・退院処方がある場合があります ・入院費の計算は9時30分頃できます ・ 退院は10時前後になります
点滴		 点滴と抗生剤があります	 点滴と抗生剤があります	 点滴はありません
検査	 お腹のレントゲンを撮影することがあります		 お腹のレントゲンを撮影することがあります	
食事	 食事はありますが、就寝後（24時以降） 飲水・食事は出来ません ☆ただし、当日入院・手術の場合、 入院時より飲水・食事は出来ません	 飲水・食事は出来ません	 朝から食事が始まります	
活動・安静度	 制限はありません	 手術後はベッド上安静です 翌朝まで起き上がることは出来ません	 朝の検温後、フリーとなります	
清潔	 シャワー	 身体拭き 手術が午後の場合は、午前中の早い時間にシャワーに入っても構いません	 身体ふき 術後1日目は看護師がお手伝いします	 2日目以降はシャワーに入れます
注意点	 ・薬を服用している方は知らせてください ・手術当日朝、内服する薬があれば看護師よりお知らせします。 指示がない場合は、手術当日は薬は飲まないで下さい	 ・手術終了後は安静を守りましょう ・麻酔の影響で頭痛を生じることがあります ・分からないこと、聞きたいことがありましたら遠慮せずにおっしゃって下さい	 ・2～3週間ほど血尿が出る場合があります ・発熱することがあります ・石が出る際、痛みを伴うことがあります ・痛みが強い時は痛み止めを使用します	 ・採取した石は次回外来日に持参して下さい ・濃い血尿が見られ続く場合、血の塊が出て続く場合、その他何か気になることがありましたら外来受診して下さい
看護目標	・入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される	・苦痛時、速やかに対応を受ける事が出来、苦痛が軽減される	・退院に向け不安なく過ごすことができる ・排尿がスムーズに行える	・退院後の生活についての不安がない ・尿管ステントを留置したまま退院する患者が不安なく退院できる

※このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります