

腹腔鏡下胆のう摘出術 クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

月・日	入院日	手術当日・手術前	手術当日・手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目～	退院日
	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日	月 日
治療・処置	 入院 ・入院案内、身長・体重測定、検温 ・手術についてのオリエンテーション ・必要物品の確認をします (バスタオル・T字帯・平型オムツ・浴衣) ・剃毛(けぞり)、臍の処置をします ・15時頃下剤を飲んでいただきます	 ・術衣に着替えます (術衣はこちらで準備します) ・血栓予防靴下を履きます ・入れ歯、指輪、眼鏡等はすべて取り外します ・手術の5分前に病棟を出発します ・歩いて手術室まで向かいます	 ・HCU病室へ戻ります ・手術後は尿道に管が入ってきます ・心電図モニター、酸素吸入を行います ・自動血圧計をつけます ・両足にフットポンプ(マッサージ器)がつきます	 ・朝8:30頃回診があります ・回診後 尿の管を抜きます ・心電図をはずします ・フットポンプをはずします ・自室へ歩いて戻ります	 ・朝8:30頃回診があります お部屋でお待ち下さい	 ・朝8:30頃回診があります お部屋でお待ち下さい	 退院 ・次回の外来日を確認して下さい ・退院処方のでる場合があります ・入院費の計算は9時30分頃できます ・退院は10時前後になります ・回診後(または主治医回診後)退院となります
点滴	 入院時より点滴を開始します	 点滴があります	 点滴と抗生剤があります	 点滴と抗生剤があります	 点滴と抗生剤があります		 点滴はありません
検査				・採血 ・胸、お腹のレントゲン			
食事	 昼 脂肪制限食 夕 欠食 昼食後より食事は出来ません 飲水は看護師より説明いたします	 食事は出来ません 飲水は看護師より説明いたします	 飲水・食事は出来ません	 ・回診後、医師の許可があれば 飲水が開始となります ・昼から食事が始まります 昼 流動食 夕 流動食	 朝から食事が始まります 朝 三分粥 昼 三分粥 夕 五分粥	 朝 全粥 昼 常食	 朝 常食
活動・安静度	 制限はありません	 制限はありません	 手術後はベッド上安静です 翌朝まで起き上がることは出来ません	 回診後、フリーとなります 積極的に廊下歩行して下さい	 制限はありません 積極的に廊下歩行して下さい	 制限はありません 積極的に廊下歩行して下さい	
清潔	 シャワー (剃毛後に入ってください)	 手術時間が遅い場合、点滴前に シャワーに入る事ができます		 身体ふき 看護師がお手伝いします	 身体ふき 出来ないところはお手伝い します	 シャワー 傷のテープは付けたまま 入して下さい	
注意点	 ・薬を服用している方は知らせてください ・手術当日朝、内服する薬があれば 看護師よりお知らせします。 指示がない場合は、手術当日は薬は飲まないで下さい	 ・分からないこと、聞きたいことが ありましたら遠慮せずにおっしゃ ってください	 ・手術終了後は安静を守りま しょう ・麻酔の影響で頭痛を生じること があります ・痛みが強い時は痛み止めを使用 します	 ・痛みが強い時は痛み止めを使用 します			 ・入浴は術後1週間目から可能です ・下痢がしばらく続く事がありますが、 徐々によくなります ・傷の発赤・腫れ、発熱などが現れたら 受診してください
看護目標	・入院生活や手術について理解でき、不安や 心配が軽減される	・苦痛時、速やかに対応を受ける事 が出来、苦痛が軽減される		・早期に離床がおこなわれ、 合併症をおこさない	・排ガスがあり、下痢をしな い	・退院に向け不安なく過ごす ことができる	