

# 経尿道的前立腺切除術（TUR-P）クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

月・日	入院日 月 日	手術当日・手術前 月 日	手術当日・手術後	術後1日目 月 日	術後2～3日 月 日～ 日	術後4日～ 月 日～ 日	退院日 月 日
治療・処置	 入院 ・入院案内、身長・体重測定、検温 ・手術についてのオリエンテーション ・蓄尿の説明 ・必要物品の確認をします (バスタオル・T字帯・平型オムツ) ・麻酔科医師の術前訪問があります	 ・術衣に着替えます (術衣はこちらで準備します) ・血栓予防靴下を履きます ・入れ歯、指輪、眼鏡等はすべて取り外します ・手術の5分前に病棟を出発します ・歩いて手術室まで向かいます	 ・自室に戻ります ・手術後は尿道に管が入ってきます ・両足にフットポンプ(マッサージ器)をつけます ・酸素吸入をする場合があります ・ご様子によってHCU病床で過ごして頂く場合があります	 ・フットポンプをはずします ・採血があります (術後の状態により)	 ・毎朝 回診があります (日曜日を除く) ・抗生剤の内服をすることがあります	 ・毎朝 回診があります (日曜日を除く) ・尿道の管を抜きます (血尿の具合によって日にちが変わります)	 退院 ・次回の外来日を確認して下さい ・退院処方のでる場合があります ・入院費の計算は9時30分頃できます ・退院は10時前後になります ・回診後(または主治医回診後)退院となります
点滴	点滴はありません	 点滴と抗生剤があります	 点滴と抗生剤があります	 点滴と抗生剤があります	 点滴はありません		
洗浄			・生理的食塩水を膀胱に滴下をして洗浄をします	・膀胱の洗浄を続けて行います	・膀胱の洗浄を続けて行います		
食事	 昼 常食 夕 常食 就寝後(24時以降) 飲水・食事は出来ません	 飲水・食事は出来ません 手術開始時間が遅い場合、起床後少量の飲水が許可される場合があります。前夜看護師より説明いたします。	 飲水・食事は出来ません	 朝から食事が始まります 常食	 常食	 常食	 常食
活動・安静度	 制限はありません	 制限はありません	 手術後はベッド上安静です 翌朝まで起き上がることは出来ません	 回診後、制限がなくなります	 制限はありません	 制限はありません	 制限はありません
清潔	 シャワー	 手術時間が遅い場合、点滴前にシャワーに入る事ができます		 身体ふき 看護師がお手伝いします	 身体拭き 許可があればシャワー可	 シャワー	
注意点	 ・薬を服用している方は知らせてください ・手術当日朝、内服する薬があれば看護師よりお知らせします。 指示がない場合は、手術当日は薬は飲まないで下さい	 ・分からないこと、聞きたいことがありましたら遠慮せずにおっしゃって下さい	 ・手術終了後は安静を守りましょう ・麻酔の影響で頭痛を生じることがあります ・痛みが強い時・管の違和感が強い時は痛み止めを使用します	 ・痛みが強い時は痛み止めを使用します ・動作時、血尿が濃くなる場合があります	・痛みが強い時は痛み止めを使用します		 ・入浴は退院後すぐに可能です ・血尿が続く、尿の出が急に悪くなる等がありましたら、外来受診して下さい ・水分をしっかり取って、まめにトイレに通いましょう
看護目標	・入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される		・苦痛時、速やかに対応をうける事が出来、苦痛が緩和される	・尿の流出がスムーズで、尿カテーテルの閉塞を起さない	・尿の流出がスムーズで、尿カテーテルの閉塞を起さない	・退院に向け不安なく過ごすことができる	・退院後の生活に不安がない ・緊急時の連絡先を理解している

※このスケジュールは入院時点の予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります