

鼠径ヘルニア根治術 クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

月・日	入院日 月 日	手術当日・手術前 月 日	手術当日・手術後	術後1日目 月 日	術後2日目 月 日	術後3日目～ 月 日	退院日 月 日
治療・処置	 ・入院案内、身長・体重測定、検温 ・手術についてのオリエンテーション ・必要物品の確認をします (パスタオル・T字帯・平型オムツ・浴衣) ・剃毛(けぞり)、臍の処置をします ・就寝前 下剤を飲んでいただく場合があります	 ・術衣に着替えます (術衣はこちらで準備します) ・血栓予防靴下を履きます ・入れ歯、指輪、眼鏡等はすべて取り外します ・手術の5分前に病棟を出発します ・歩いて手術室まで向かいます	 ・病室へ戻ります ・手術後は尿道に管が入ってきます (酸素吸入を行う場合があります)	 ・午前中に尿の管を抜きます ・10時から回診があります 済むまでお部屋でお待ち下さい	 ・10時から回診があります 済むまでお部屋でお待ち下さい (内服薬が処方される場合があります)	 ・10時から回診があります 済むまでお部屋でお待ち下さい	 ・次回の外来日を確認して下さい ・退院処方のでる場合があります ・入院費の計算・退院は10時前後になります ・回診後(または主治医回診後)退院となります
点滴	点滴はありません	 点滴と抗生剤があります	 点滴と抗生剤があります	 点滴と抗生剤があります	 点滴はありません		
食事	 昼 常食 夕 常食 ※ご希望により粥食への変更も可能です 主治医の指示で食事の変更となります があります ※就寝後(21時以降) 飲水・食事は 出来ません	 飲水・食事は出来ません ※手術開始時間が遅い場合、起床後 コップ1杯の水またはお茶が許可さ れる場合があります。前夜看護師よ り説明いたします。	 飲水・食事は出来ません	 医師の許可があれば朝から飲水が 開始となります。 昼 食事開始	 食事が出ます	 食事が出ます	 食事が出ます
活動・安静度	 制限はありません	 制限はありません	 手術後はベッド上安静です 翌朝まで起き上がることは出来 ません	 回診後、制限はありません	 制限はありません		
清潔	 シャワー (剃毛後に入ってください)	 手術時間が遅い場合、点滴前に シャワーに入る事ができます		 身体ふき 看護師がお手伝いします	 身体ふき 出来ないところはお手伝い します	 医師の許可があれば傷のテ ープをつけたままシャワー に入れます	
注意点	 ・薬を服用している方は知らせてください ・手術当日朝、内服する薬があれば 看護師よりお知らせします。 指示がない場合は、手術当日は薬は飲ま ないで下さい	 ・分からないこと、聞きたいことが ありましたら遠慮せずにおっしゃ ってください	 ・手術終了後は安静を守りまし ょう ・麻酔の影響で頭痛を生じるこ とがあります ・痛みが強い時は痛み止めを使用 します	 ・痛みが強い時は痛み止めを使用 します	 ・便秘の場合は下剤をお渡し します。		 ・入浴は術後1週間目からOKです ・腹圧をかけすぎない、約2ヵ月は腹圧 のかかる運動は避けて下さい ・便秘に注意し、水分は多めにとり必要 時下剤を服用して下さい ・傷の発赤・腫れ、発熱などが現れたら 受診してください
看護目標	入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される	苦痛時、速やかに対応を受ける事が出来、苦痛が軽減される		早期に離床がおこなわれ、合併症をおこさない	腹圧をかけずにスムーズな排便がある	退院に向け不安なく過ごすことができる	

※このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります