

## 白内障手術を受けられる方へ(1泊2日入院)

月・日	月 日	月 日	退院後の注意
	手術後	手術1日目(退院日)	
安静度	トイレ歩行のみとなります。 必要時はナースコールでお呼び下さい。	診察後、特に制限はありません。	
食事	普通に召し上がれます。	普通に召し上がれます。	
内服薬	毎食後 飲み薬があります。	朝食後飲み薬があります。	
目薬	前回手術された方のみ点眼があります。	診察後、病室で朝の点眼を看護師と共に行います。 その際に注意事項の説明等がありますのでお部屋でお待ち下さい。	退院後の点眼は、必ず行ってください。 入院前と同じ時間で点眼すると忘れることがないでしょう。
洗顔	手術後より洗顔はできません。	おしぼりをお持ちしますので顔は拭くのだけにして下さい。	医師の許可があるまでは自宅でも洗顔はせずにおしぼり等で顔を拭いて下さい。 手術した眼を濡らすことのないようにしましょう。
シャワー浴	手術後より入浴・シャワー浴はできません。		お風呂は入れますが <b>絶対に</b> 顔を濡らさないようにして下さい。
洗髪	洗えません。		医師の許可があるまで髪はご自分で洗わず美容院などをご利用ください。 うつ伏せ状態の洗髪は眼が充血など起こしますので禁止です。
その他	眼のガーゼに <b>触れない</b> ようにして下さい。 <b>眼の痛み・頭痛・吐き気</b> がある場合はすぐに看護師を呼んで下さい。	<b>午前8時30分</b> に眼科外来で診察があります。 順番にご案内しますのでお部屋でお待ち下さい。	何かわからないこと、心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください。 
メモ	<b>退院後もパンフレットを活用しましょう！</b> 作成 令和4年10月 稲城市立病院		

**退院後もパンフレットを活用しましょう！**

作成 令和4年10月 稲城市立病院