









口蓋扁桃摘出術を受ける患者さんへ

	手術前日(/)	手術当日(/)		手術後1日目(/)	2~5日目(/ ~ /)	6日目 退院日(/)
		手術前	手術後			
目標	不安なく手術を受けることができる。		安静を保ち、合併症を予防できる。	・問題なく日常生活を過ごすことができる。 ・退院後の注意点を理解できる。		・創部の感染や出血などの異常がない ・退院後の生活について理解できる
活動	・制限はありません。 →		・手術後、翌朝までベッド上安静となります。 ・酸素投与終了後はトイレ歩行のみ可能です。 ・初回歩行は看護師見守りのもとで行います。	制限はありません。 →		【退院後の生活の注意事項】 次回外来は必ず受診をしてください
食事	・24時以降は禁食です。 	・お茶・水・スポーツドリンクは午前10時まで飲むことができます。	・禁食です。 ・手術後3時間後より飲水可能となりますが ・看護師からの指示をお待ち下さい	・朝食より流動食から開始となります。	状態により食事が変更になります。 → 	入浴、洗髪は可能ですが長時間の入浴は避けて下さい。 また激しいスポーツも避けて下さい
清潔	・シャワー浴をしましょう。 ・爪切りをし、マニキュアを落として下さい。 ・男性の方は鬚剃りをして下さい。	・化粧はしないでください。 ・入れ歯は外して下さい。 ・装飾品(指輪・カツラ等)は外して下さい		・清拭タオルを使用し身体を拭きます。 →	・シャワーが許可となります。 (術後4日以降) 	次回外来受診までに出血や高熱が続く時は外来受診をしてください。
排泄	・特に制限はありません → 		・酸素投与終了後よりトイレ歩行可となります。 ・最初は看護師と一緒にトイレに行きます。 ・歩行が安定していれば一人でトイレに行くことができます。	→ 		
薬	・現在内服している薬がありましたら看護師にお渡しください。 	・手術当日は基本的に内服薬は中止になります。	・手術室にて点滴が開始されます。 → 	・内服薬が再開となります ・食前に痛み止めの内服があります	→ 術後3日目、点滴終了となります	
処置		・8時20分になりましたら耳鼻科外来にて診察があります。 ・診察カードをお渡ししますので耳鼻科外来へお越し下さい。	→		・外来診察後退院となります	
説明事項	・手術承諾に関する同意書に署名して看護師にお渡しください。 ・入院オリエンテーションを行います。	・身に付けている貴金属や貴重品はご家族に預けて下さい。	退院後の注意事項 ・食事の際、刺激物は避けて下さい。 (辛いもの・お酢を使用したもの・揚げたての衣など) ・長風呂には入らないでください。			
その他	手術日に使用致しますのでバスタオルのご準備をお願いします。					・退院後の生活の注意点や次回の外来について説明します。

* この用紙の内容は入院中の状況によって変わることがあります。