

# 副鼻腔手術を受ける患者さんへ

	手術前日( / )	手術当日( / )		手術後1日目( / )	2~5日目( / ~ / )	6日目 退院日( / )	
		手術前	手術後				
目標	不安なく手術を受けることができる。		安静を保ち、合併症を予防できる。	・問題なく日常生活を過ごすことができる。 ・退院後の注意点を理解できる。		・創部の感染や出血など異常がない ・退院後の生活について理解できる	
活動	・制限はありません。→		・手術後、酸素投与中はベッド上安静となります。 ・酸素投与終了後はトイレ歩行のみ可能です。 初回歩行は看護師見守りのもと行います。	制限はありません。→		【退院後の生活の注意事項】 次回外来は必ず受診をしてください	
食事	・24時以降は禁食です。 	・お茶・水・スポーツドリンクは午前10時まで飲むことができます。	・禁食です。 ・術後3時間後より飲水可能となりますが <b>看護師からの指示</b> をお待ち下さい	・朝食より食事が開始となります。	→ 	入浴、洗髪は可能ですが <b>長時間の入浴は避けて下さい。</b> また激しいスポーツも避けて下さい。	
清潔	・シャワー浴をしましょう。 ・爪切りをし、マニキュアを落として下さい。 ・男性の方は鬚剃りをして下さい。	・化粧はしないでください。 ・入れ歯は外して下さい。 ・装飾品(指輪・カソラ等)は外して下さい		・清拭タオルを使用し身体を拭きます。	→	・シャワーが許可となります。 (術後4日目より) 	
排泄	特に制限はありません → 		・酸素投与終了後よりトイレ歩行可となります。 ・最初は <b>看護師と一緒にトイレ</b> に行きます。 ・歩行が安定している場合は一人でトイレに行くことができます。	特に制限はありません → 	→ 	次回外来受診日までに 鼻出血が止まらない等の 症状がありましたら 外来受診をしてください。	
薬	・現在、内服している薬がありましたら 看護師にお渡しください。 	・術前は基本的に内服薬は <b>中止</b> になります。	・手術室にて点滴が開始されます → 	・点滴終了となります ・内服薬が再開となります	→		
処置		・8時20分になりましたら耳鼻科外来にて 診察がございます。 ・診察カードをお渡ししますので耳鼻科外来へ お越し下さい。	・手術後は鼻腔に綿球が入っています。 出血等で汚れたら <b>一番表面</b> の 綿球を交換して下さい。	・耳鼻科外来にて鼻奥のガーゼ を取り除きます。	・耳鼻科外来での診察後 退院となります  ・病棟にて鼻洗浄の説明を 行います		
説明事項	・手術承諾に関する同意書に 署名して看護師にお渡しください。 ・入院オリエンテーションを行います。	・身に付けている貴金属や貴重品は ご家族に預けて下さい。	<b>【鼻洗浄機の使用法】</b> ①鼻洗浄機に規定量のぬるま湯を入れて下さい。 ②お湯に食塩を入れて生理食塩水を作ります。 (市販のパッケージ入りのものが便利です) ③洗面台に前かがみになり「アー」や「エー」と発声しながらボトルを押し 鼻腔内を洗浄します。 ④洗浄液を入れた鼻・反対側の鼻・喉から口の3通りのいずれかで排出 されます。どこから出ても問題ありません。 ⑤使用後の鼻洗浄機は水道水で十分に洗浄し自然乾燥してください。 <b>1日に2~3回を目安に朝・夕・就寝前に行ってください。</b>				
その他	手術日に使用しますのでバスタオルの準備をお願いします。 手術後に使用致しますので「鼻洗浄機」の購入をお願いします。 (当院医療売店で購入できます)						

\* この用紙の内容は入院中の状況によって変わることがあります。