




	前日	検査前（当日）	検査後（当日）	退院予定日
月日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
達成目標	心臓カテーテル検査の準備が理解できる 不安なく検査が受けられる		帰室後に安静を守ることができる 創部の痛みや傷からの出血があれば速やかにスタッフに伝えることができる	退院後の治療や注意事項を理解することができる
診察準備	<ul style="list-style-type: none"> 検査に関して医師から、説明があります。 ●足の付け根周囲の毛を剃ります。 ●足の動脈に印をつけます。 ●T字帯を購入して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●検査着に着替えます。 ●検査開始1時間前から点滴を始めます。 ●検査開始1時間前から尿道カテーテルを挿入します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●検査結果の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●医師が傷口の消毒を行います。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ●採血・心電図の検査を行います。 ●糖尿病をお持ちの方は入院中、血糖チェックを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ●皮膜スプレーを噴霧します。（臍下から膝上にかけて） 	<ul style="list-style-type: none"> ●検査直後に心電図検査を行い、ストレッチャーで病室に戻ります。 ●帰室後、心電図モニターを装着します。 ●適宜、体温、血圧の測定、及び傷口の観察に参ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●傷口の消毒後、問題がなければ心電図モニターも外します。
投薬	<ul style="list-style-type: none"> ●薬剤師が服用しているお薬を確認します。担当スタッフにお渡しください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●医師の指示に従って内服をします。 		
説明	<ul style="list-style-type: none"> ●看護師から検査当日の準備や流れについて、説明があります。 ●必要時、薬剤師が検査前後に使用する薬について説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●1Fの血管造影室にて行います。（検査は1時間程度です） 	<p>【検査後の注意点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★検査後ベッド上での安静中は、傷口のある足を動かしたり、自分で腰を持ち上げたりしないでください。出血の原因になります。お手伝いが必要な時はナースコールを押してスタッフをお呼び下さい。 ★検査後初めてトイレに行く時は看護師が見守るためお呼び下さい。 	<p>【退院指導】</p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後、出血予防のため以下のことに注意しましょう。 2,3日は正座やあぐらを避けて下さい。 また、入浴時に傷口を強く擦ったりしないで下さい。出血の原因になります。出血や腫れてきた時は速やかに病院へ連絡して下さい。
安静	<ul style="list-style-type: none"> ●カテーテル検査前まで特に、制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ●検査室へは車椅子でお連れします。 	<ul style="list-style-type: none"> ★検査後、6時間はベッドの上での安静です。6時間後、医師による傷口の消毒後は病棟内歩行可能となります。（尿道カテーテルも抜きます） 	<ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません。 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ★ベッド上安静中の排尿は尿道カテーテルで。排便はベッド上となります。 ●消毒後はトイレで排泄可能となります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません。
食事 飲水	<ul style="list-style-type: none"> ●病院食をお出しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●午前中の検査の場合、朝から欠食ですが飲水は可能です。午後の検査の場合はその都度説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ★帰室後、特に制限がなければしっかりと飲水（500ml以上は）して下さい。 ※主食をおにぎりにすることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●病院食をお出しします。
入浴	<ul style="list-style-type: none"> ●検査前までシャワー浴ができます。 		<ul style="list-style-type: none"> ●検査後は傷の消毒後よりシャワーには入ることができます。 ●退院後は当日から入浴も可能です。 	

※この予定は、おおよその目安です。患者さまの状態により予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。なお、わからないことがありましたら遠慮なくスタッフにご相談ください。