

2泊3日で子宮鏡手術を受けられる方へ

クリニカルパス患者さん用（

）様

説明者（

）稲城市立病院

	入院1日目	2日目		3日目
経過	術前日	手術前	手術後	術後1日目／退院
月・日	／	□（ : ）予定です。 □（ : ）前後の予定です（オンコール）。		／
治療 処置	・採血があります。 □子宮口を広げる処置があります。 □普段から飲んでいる薬を飲みます。 □薬は飲みません。 □抗生剤を飲みます。 ・痛みがあったら痛み止めの内服ができます。	□朝、薬を飲みます。 □薬は飲みません。 ・手術着に着替えます。 ・血栓予防のストッキングを履きます。	・酸素吸入をしてお部屋に戻ることがあります。 □尿の管が入ってくることがあります。 ・歩けるようになるまで、フットポンプを装着し、血栓を予防します。 ・頻回に血圧測定や検温を行い、全身状態を観察します。 □歩ければ、フットポンプを外し、ストッキングを脱ぎます。 ・痛みに対しては鎮痛剤を使用します。	・採血・採尿があります。 □尿の管が入っていたら抜き、フットポンプを外します。 ・退院診察があります。
点滴			・点滴があります。	
食事	・制限はありません。 	・0時から何も食べられません。 □0～7時 500mlまでの水を飲みましょう。 □0～10時 1000mlまでの水を飲みましょう。	・帰室後4時間経ったら、お水が飲めます。 ・夕食から食事ができます。 （手術時間によって提供時間が変わることがあります。）	
清潔	・シャワーを浴びます。	・ご自分で、タオルで体を拭きます。		
活動 安静度	・制限はありません。	・制限はありません。	・ストレッチャーでお部屋に戻ります。 ・目が覚めるまではベッド上安静です。 ・初めての歩行は、看護師と一緒に歩きます。	□尿の管が入っていたら、翌日から看護師と一緒に歩きます。 ・午前中に退院予定です。
患者さん 及び ご家族への 説明	・入院中の予定などの説明があります。 ・必要書類や物品の確認をします。 ・子宮口に入れた頸管拡張材やガーゼがトイレなどで抜けてしまったら、流さず看護師をお呼びください。	・手術着に着替える際に、装飾品・コンタクト・義歯などは全て外してください。お化粧もしないでください。		・退院後の生活について説明があります。

上記は、入院中に予想される経過です。病状によって予定が変更になることがあります。

2021年7月