

# 1 泊2日で子宮鏡手術を受けられる方へ

クリニカルパス患者さん用（

）様

説明者（

）稲城市立病院

| 経過                        | 入院1日目                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2日目                                                                                                                                            |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | 手術前                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 手術後                                                                                                                                                                                                                                                                         | 術後1日目／退院                                                                                                                                       |
| 月・日                       | /<br><input type="checkbox"/> （   ：   ）予定です。<br><input type="checkbox"/> （   ：   ）前後の予定です(オンコール)。                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                             | /                                                                                                                                              |
| 治療<br>処置                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・採血があります。</li> <li><input type="checkbox"/>子宮口を広げる処置があります。</li> <li><input type="checkbox"/>普段から飲んでいる薬を飲みます。</li> <li><input type="checkbox"/>抗生剤を飲みます。</li> <li>・痛みがあったら痛み止めの内服ができます。</li> <li>・手術着に着替えます。</li> <li>・血栓予防のストッキングを履きます。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・酸素吸入をしてお部屋に戻ることがあります。</li> <li><input type="checkbox"/>尿の管が入ってくることがあります。</li> <li>・歩けるようになるまで、フットポンプを装着し、血栓を予防します。</li> <li>・頻回に血圧測定や検温を行い、全身状態を観察します。</li> <li>・歩ければ、フットポンプを外し、ストッキングを脱ぎます。</li> <li>・痛みに対しては鎮痛剤を使用します。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・採血・採尿があります。</li> <li><input type="checkbox"/>尿の管が入っていたら抜き、フットポンプを外します。</li> <li>・退院診察があります。</li> </ul> |
| 点滴                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴があります。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                |
| 食事                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・何も食べたり飲んだりできません。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・帰室後4時間経ったら、お水が飲めます。</li> <li>・夕食から食事ができます。</li> </ul> （手術時間によって提供時間が変わることがあります。）                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |
| 清潔                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                |
| 活動<br>安静度                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチャーでお部屋に戻ります。</li> <li>・目が覚めるまではベッド上安静です。</li> <li>・初めての歩行は、看護師と一緒に歩きます。</li> </ul>                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 尿の管が入っていたら、翌日から看護師と一緒に歩きます。<br>・午前中に退院予定です。                                                                           |
| 患者さん<br>及び<br>ご家族への<br>説明 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・入院中の予定などの説明があります。</li> <li>・必要書類や物品の確認をします。</li> <li>・子宮口に入れた頸管拡張材やガーゼがトイレなどで抜けてしまったら、流さず看護師をお呼びください。</li> <li>・手術着に着替える際に、装飾品・コンタクト・義歯などは全て外してください。お化粧もしないでください。</li> </ul>                                                                      |                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活について説明があります。</li> </ul>                                                                          |

上記は、入院中に予想される経過です。病状によって予定が変更になることがあります。

2021年7月