

口蓋扁桃摘出術を受ける患者さんへ

	手術前日（ / ）	手術当日（ / ）		手術後1日目（ / ）	2～5日目（ / ～ / ）		6日目 退院日（ / ）
		手術前	手術後				
目標	不安なく手術を受けることができる。		安静を保ち、合併症を予防できる。	・問題なく日常生活を過ごすことができる。 ・退院後の注意点を理解できる。		・創部の感染や出血などの異常がない ・退院後の生活について理解できる	
活動	・制限はありません。 →		・手術後、酸素投与中はベッド上安静です。 ・酸素投与終了後はトイレ歩行のみ可能です。 初回歩行は看護師見守りのもとで行います。	制限はありません。 →		【退院後の生活の注意事項】 次回外来は必ず受診をしてください 入浴、洗髪は可能ですが長時間の入浴は避けて下さい。 また激しいスポーツも避けて下さい 次回外来受診までに出血や高熱が続く時は外来受診をしてください。	
食事	・24時以降は禁食です。 		・禁食です。 ・手術後3時間後より飲水可能となりますが 看護師からの指示をお待ち下さい	・朝食より流動食から開始となります。	状態により食事が変更になります。 → 		
清潔	・シャワー浴をしましょう。 ・爪切りをし、マニキュアを落としてください。 ・男性の方は鬚剃りをして下さい。	・化粧はしないでください。 ・入れ歯は外して下さい。 ・装飾品（指輪・カソラ等）は外して下さい		・清拭タオルを使用し身体を拭きます。 →	・シャワーが許可となります。 （術後4日目以降） 		
排泄	・特に制限はありません → 		・酸素投与終了後よりトイレ歩行可となります。 ・最初は看護師と一緒にトイレに行きます。 ・歩行が安定していれば一人でトイレに行くことができます。 	→ 			
薬	・現在、内服している薬がありましたら 看護師にお渡しください。 	・内服薬は医師の指示の通りとなります。看護師がお渡しします。	・手術室にて点滴が開始されます 	→	・術後3日目、点滴終了となります		
処置						・診察後退院となります	
説明事項	・手術、麻酔、輸血に関する同意書に署名して看護師にお渡しください。 ・入院オリエンテーションを行います。	・貴重品は鍵のかかる引き出しに保管してください。手術中、鍵は病棟金庫にて保管させていただきますので看護師にお渡しください。	退院後の注意事項 ・食事の際、刺激物は避けて下さい。 （辛いもの・お酢を使用したもの・硬いもの・揚げたての衣など） ・激しいうがいはしないでください。				
その他	手術日に使用致しますのでバスタオルのご準備をお願いします。						・退院後の生活の注意点や次回の外来について説明します。