PCI 冠動脈形成術（上腕）を受けられる患者さまへ　　入院から退院までの予定表　　名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

	前日	治療前（当日）	治療後（当日）	翌日（3 日目）	退院予定日
月日	／　（　）	／　（　）		／　（　）	／　（　）
達成目標	心臓カテーテル治療の準備が理解できる	不安なく治療が受けられる	帰室後の安静を守ることができる 胸の痛みや不快感、創部の痛みや傷からの出血があれば速やかにスタッフに伝えることができる		退院後の治療や注意事項を理解することができる
診察	・治療に関して医師から、説明があります。		・治療の結果説明があります。	・医師が傷口の消毒を行います。	
準備	・手と足の動脈の確認をします。 ・足の動脈には印をつけます。	・検査着に着替えます。 ・治療開始１時間前から点滴を始めます。			
処置 投薬	・採血・心電図の検査を行います。 ・糖尿病をお持ちの方は入院中、血糖チェックを行います。 ・薬剤師が服用しているお薬を確認します。担当スタッフにお渡しください。	・医師の指示に従って内服します。	・治療直後に心電図検査を行い、車椅子で病室に戻ります。 ・帰室後、心電図モニターを装着します。 ・適宜、体温、血圧の測定、及び傷口の観察に参ります。	・採血、心電図の検査を行います。	・退院前に心電図モニターを外します。
説明	・看護師から治療当日の準備や流れについて、説明があります。 ・治療後の止血器具を用いて注意点について説明します。 ・必要時、薬剤師が治療前後に使用する薬について説明します。	・1F の血管造影室にて行います。 ・治療後は HCU に入室、問題がなければ翌日自室に戻ります。	【治療後の注意点/TR バンドを用いて説明】 ★治療後、治療した方の腕は安静にして下さい。 ★特に手を突いたり、重い物を持ったりしないで下さい。出血の原因になります。 ★治療後、初めてトイレに行く場合は看護師が見守るのでお呼び下さい。	・HCU から自室に戻ります。	【退院指導】 帰宅後も２,３ 日は検査した方の腕で、手を突いたり、重たいものを持ったりはしないでください。また、入浴時等に強く擦ったりしないでください。万が一出血や腫れ、しびれを感じた時は速やかに病院へ連絡をして下さい。
安静	・カテーテル治療前まで、特に制限はありません。	・血管造影室へは車椅子でお連れします。	・車椅子で帰室します。 ★治療後、医師による傷口の消毒まではトイレ歩行のみ可能になります。	・病棟内歩行は可能となります。 	
トイレ	・制限はありません。	・治療前にトイレを済ませて下さい。	・治療後、トイレ歩行は可能です。 ★治療後、３ 時間経っても排尿はない場合はスタッフへお知らせください。	・制限はありません。	
食事	・病院食をお出しします。	・午前中の治療の場合、朝から欠食ですが飲水は可能です。午後の治療の場合はその都度説明いたします。	★治療後、特に制限がなければ飲水（500m l 以上は）して下さい。排尿によって造影剤を早く身体の外に洗い流すためです。 ※主食をおにぎりにすることができます。	・病院食をお出しします。	
入浴	・シャワー浴ができます。	・治療前までは清拭になります。		・シャワー浴が可能になります。	・退院後は当日から入浴も可能です。

＊この予定は、おおよそ目安です。患者さまの状態により予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい。なお、わからないことがありましたら遠慮なくスタッフにご相談下さい。

稲城市立病院　　循環器内科　　患者様用クリニカルパス　2021.8 作成