

経尿道的(内視鏡的)結石破砕術（TUL 前日入院） クリニカルパス 患者さん用

稲城市立病院

月 日	月 日	月 日		月 日	月 日
	入院	手術当日・手術前	手術当日・手術後	術後1日目	退院
達成目標	- 入院生活や手術について理解でき、不安や心配が軽減される - 手術の準備が整っている	不安なく手術を受けることができる	- バイタルサインが安定している - 苦痛時速やかに対応を受けることができ苦痛が緩和される - せん妄を起こさない	- バイタルサインが安定している - 退院に向け不安なく過ごすことができる - スムーズに排尿することができる - 退院後の生活が理解できる - せん妄を起こさない - 転倒なく歩行することができる	- 退院後の生活が理解できている - 退院後の生活に不安がない
治療処置	- 入院オリエンテーション - 身長・体重測定、検温 - 手術についてのオリエンテーション - 必要物品・同意書の確認（バスタオル、T字帯、平型オムツ・） - 畜尿の説明 	- 術衣に着替えます（術衣はこちらで準備します） - 血栓予防靴下を履きます - 義歯、指輪、眼鏡等はすべて外します - 手術の5分前に病棟を出発し、歩いて手術室へ行きます 	- ベッドに寝たまま病室へ戻ります - 酸素吸入を行う場合があります - 心電図モニター類を装着します - 尿の管が入ります - 両足にフットポンプ（マッサージ器）をつけます 	- 尿の管を抜きます - 尿の管を抜いた後は、トイレ内の袋に尿を溜めてください - 腹部のレントゲンを撮影することがあります 	- 退院は 10 時前後になります - 退院の書類をお持ちしますのでお部屋でお待ち下さい - 次回の外来受診日を確認して下さい - 退院処方が出る場合があります 
点滴		手術時間が午後の場合は点滴があります 	点滴があります 	点滴があります 	
食事	夕食まで食事ができます	食事はできません 飲水については医師の指示を確認後お伝えします 	食事はできません 帰室 4 時間後に、初回は看護師の確認のもと、飲水ができるようになります。 	朝から食事が出ます 	食事が出ます 
清潔	シャワー浴 	身体拭きを行います 		身体拭きと着替えを行います 看護師がお手伝いをします 	退院後は入浴できます
活動安静度	制限はありません 	制限はありません 	- ベッド上安静となります - 翌朝まで起き上がることができません - 寝返りはできます 	- 看護師と一緒に歩行状態の確認を行い、ふらつきがなければ制限はありません - 点滴に注意して積極的に歩きましょう 	
患者さん及びご家族への説明	- 普段飲んでいるお薬を確認しますので看護師にお預け下さい。内服の継続については医師に確認後お伝えします - トイレ内の袋に尿を溜めてください - わからないこと、聞きたいことがありましたら、遠慮なくお聞き下さい	- 貴重品は金庫に入れ、鍵はご家族にお預けください - ご家族の方は病棟食堂で待機をお願いいたします。 	- 血尿が出ることがあります - 熱が出ることがあります - 痛みが強いときは痛み止めを使用しますので、ナースコールで看護師にお知らせください  		- 排尿時は血尿が無いか、血液の塊が混ざっていないか観察をしてください 38.5 度以上の発熱や濃い血尿が続くなどがある時は、外来に連絡の上、受診して下さい 

＊このスケジュールは入院時点で予測されるものであり、入院後のご様子で変更となる場合があります

2026 年 3 月