

骨接合/γ—Nail 入院診療計画書

説明年月日 年 月 日

患者さんのお名前 様 診療科： 整形外科 病棟名： 4 東 病室 病名/症状：

主治医名 看護師 推定される入院期間 約 15～24 日間 特別な栄養管理の必要性： 有 ・ 無

経過	入院 1 日目	入院 2 日目		入院 3 日目	術後 2 日目～1 週間目	術後 1 週間～退院まで	
月・日	月 日	(術前)	月 日 (術後)	月 日	～ 日	月 日	
達成目標	- 手術の必要性が理解できる。 - 術前の準備が出来る。	安心して手術室へ向かう事が出来る	- 術後安静を守る事が出来る。 - 静脈血栓の徴候がない。 - 褥瘡を作らない。	手術後の状態が安定している。	- 疼痛を和らげる事ができる - 車椅子や歩行器等を使用し移動することができる。	- 補助具を使い歩行することが出来る - 退院後の生活について理解が出来る	☆不安なく退院できる
治療処置	持参薬の確認をします。 	- 術当日の内服内容については必ず看護師に確認してください。 - 弾性ストッキングを履きます。 - 術後下肢にフットポンプを装着します。		- 離床は看護師と共に行います。 - 歩行が出来ればフットポンプは終了です。	- 鎮痛剤を使用し痛みの軽減図りながら ADL の拡大を図ります。 - 自身で出来ることを増やしていくことで筋力の維持を図ります。		退院は 10 時頃の予定です。 会計の準備が出来次第、順番にお声掛け致しますのでお部屋でお待ち下さい。 
点滴	術前、点滴はありません。		- 手術中から翌日まで点滴・抗生剤を行います。点滴針の周囲の痛みがある場合は看護師にお知らせ下さい - 術翌朝、採血があります。 	術後 3・7 日目の朝、採血レントゲン検査があります	退院前日に採血・レントゲンがあります。		
食事	夕食まで食事が出ます。	- 禁食です。 - 飲みものは、午前 7 時まで 500ML 午前 1 0 時まで 1000m 飲むことができます。l	- 禁食です。 - 手術終了 4 時間経過すると看護師確認後に飲水可能となります。	朝から食事が出ます。 			
清潔	シャワー浴が可能です。	蒸しタオルでお体をお拭きするのをお手伝いします		- 看護師介助で体拭きをさせていただきます。 - 手術着からパジャマへ更衣をします。	シャワー浴が可能です 看護師が介助して入浴していただきます。 		
活動安静度	制限はありません。		- 翌朝までベッド上安静となります。 - 尿管が入ります。	- 術後の状況で尿管を抜きます。それ以降は尿器・トイレでの排泄となります。看護師の指示に従ってください。 - 状態により車いすや歩行器を使用し離床を進めていきます。	リハビリに準じ独歩まで、安静度の拡大を進めていきます。		
患者さん及びご家族への説明	- 入院生活と手術前後のご説明を致します。 - 必要物品の確認をさせていただきます。(装具・同意書・T パンツ・バスタオルなど) *T パンツは売店で購入できます。	- 手術時間が連絡待ちの場合はご家族に予定の 1 時間前に来院して頂きます。手術決定までお待ちください。 - 手術中、ご家族にはでお待ちいただき所定の場所で待機していただきます。患者様の貴重品類や引き出しの鍵をお預かり下さい。		☆退院後の注意事項☆ - 退院後は転倒に注意して下さい。 - 退院後、自宅にてシャワー浴は可能です。創部は強く擦らないようにして下さい。 - 立位が安定するまではシャワーチェアなどの使用をお勧めします。			

稲城市立病院 2026 年 5 月作成

稲城市立病院 2026 年 5 月改訂