副鼻腔手術を受ける患者さんへ

	手術前日（　/　）	手術当日（　/　）		手術後1日目（　/　）	2~5日目（　/　~　/　）		6日目 退院日（　/　）
		手術前	手術後				
目標	不安なく手術を受けることができる。		安静を保ち、合併症を予防できる。		・問題なく日常生活を過ごすことができる。 ・退院後の注意点を理解できる。		・創部の感染や出血など異常がない ・退院後の生活について理解できる
活動	・制限はありません		**・手術後、酸素投与中はベッド上安静となります。** **・酸素投与終了後はトイレ歩行のみ可能です。** **術前歩行は看護師見守りのもと行います。**	制限はありません。			**【退院後の生活の注意事項】** **次回外来は** **必ず受診をしてください**
食事	・24時以降は禁食です。	・お茶、水、スポーツドリンクは飲むことができます。飲んで良い量と時間は看護師がお伝えします。	・禁食です。 ・術後2時間後より飲水可能となりますが **看護師からの指示をお待ち下さい**	・朝食より食事が開始となります。			**入浴、洗髪は可能ですが** **長時間の入浴は避けて下さい。** **また激しいスポーツも避けて下さい。**
清潔	・シャワー浴をしましょう。 ・爪切りも、マニキュアを落として ください。 ・男性の方は髭剃りをして下さい。	・化粧はしないでください。 ・入れ歯は外して下さい。 ・装飾品（指輪・カツラ等）は外して 下さい		・清拭タオルを使用し身体を 拭きます。		・シャワーが許可となります。 （術後4日目より）	**鼻洗浄は1日3~4回必ず行ってください。最少月は継続してください。**
排泄	特に制限はありません		・酸素投与終了後よりトイレ歩行可 となります。 ・最初は**看護師と一緒にトイレ**に行きます。 ・歩行が安定している場合は一人で トイレに行くことができます。	特に制限はありません			**次回外来受診日までに** **鼻出血がとまらない等の** **症状が出ましたら** **外来受診をしてください。**
薬	・現在、内服している薬がありましたら 看護師にお渡しください。	・内服薬は医師の指示の通りとなります。看護師がお渡しします。	・手術室にて点滴が開始されます。	・点滴終了となります			
処置			・手術後は鼻腔に綿球が入っています。 出血等で汚れたら一番表面の 綿球を交換して下さい。		・耳鼻科外来にて鼻奥のガーゼ を取り除きます。 ・ガーゼ除去翌日より、鼻洗浄 を開始します。病棟にて鼻洗浄 の説明を行います。	・診察後退院となります	
説明事項	・手術、麻酔、輸血に関する同意書に 署名して看護師にお渡しください。 ・入院オリエンテーションを行います。	・貴重品は鍵のかかる引き出しに保管してください。手術中、鍵は病棟金庫にて保管させていただきますので看護師にお渡しください。					
その他	**手術日に使用しますのでバスタオルの準備をお願いします。** **手術後に使用しますので「鼻洗浄器」の購入をお願いします。** **（鼻院薬局売店で購入できます）**					・退院後の生活の注意点や 次回の外来受診について説明 します。	

【鼻洗浄機の使用方法】

①鼻洗浄機に規定量のぬるま湯を入れて下さい。
②お湯に食塩を入れて生理食塩水を作ります。
（市販のパッケージ入りのものが便利です）
③洗面台に前かがみになり「アー」や「エー」と発声しながらボトルを押して
鼻腔内を洗浄します。
④洗浄液を入れた鼻・反対側の鼻・喉からロの3通りのいずれかで排出
されます。どこから出ても問題ありません。
⑤使用後の鼻洗浄機は水道水で十分に洗浄し自然乾燥してください。

＊この用紙の内容は入院中の状況によって変わることがあります。

稲城市立病院　5西病棟　2024.8