

# 生活習慣病教室

## 腎臓病教室

～そらまめカフェ～



- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 第1週： 医師            | 『腎臓病について知ろう』              |
| 第2週： 透析室看護師<br>MSW | 『腎臓を守るために』<br>『腎臓病と社会保障』  |
| 第3週： 薬剤師           | 『とっても大切！腎臓を<br>守る暮らしとくすり』 |
| 理学療法士              | 『腎臓と運動』                   |
| 第4週： 栄養士           | 『考えてみよう食生活』               |

医療スタッフ等が腎臓病について健康生活へのヒント等、  
週替わりでわかりやすくお話しします。  
(基礎的なお話です。)

申込不要

参加無料

毎週木曜日(5週目はお休み)※1月は除く

時間 13:15~14:00

会場 稲城市立病院 講義室(3階)

対象 慢性腎臓(CKD)患者および家族

稲城市立病院 TEL:042-377-0931

お問い合わせ:管理課庶務係